# Grand Prix Knurowa 2025

## Wyniki kategorii wiekowych

27.04.-07.09.2025, Knurów

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 27.04.2025 | Bieg II 7.09.2025 | Bieg III 11.11.2025 | Suma (Netto) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Grand Prix Knurowa 2025** | | | | | | | | |
| **K20 (kobiety 20-29 lat)** | | | | | | | | |
| **1.** | 113 | **Lisoń-Kubica Julia** | Knurów | Inżynieria Biegania Team | 47:38 | 41:06 | 21:56 | 1:50:38 |
| **2.** | 230 | **Sulkowska Julia** | Łódź | Sulek Team | 51:13 | 41:16 | 21:26 | 1:53:53 |
| **3.** | 181 | **Pępek Małgorzata** | Knurów | KS Garda Gierałtowice | 52:39 | 40:39 | 21:53 | 1:55:10 |
| **4.** | 207 | **Rduch Iga** | Knurów | | 51:31 | 44:29 | 23:48 | 1:59:47 |
| **5.** | 252 | **Wędzicha-Głowacz Katarzyna** | Jaworzno | | 56:43 | 43:48 | 23:52 | 2:04:22 |
| **6.** | 46 | **Gilga Patrycja** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:06:58 | 1:00:41 | 32:26 | 2:40:05 |
| **K30 (kobiety 30-39 lat)** | | | | | | | | |
| **1.** | 139 | **Mikitiuk Patrycja** | Gliwice | BojkowTeam | 48:04 | 38:29 | 19:10 | 1:45:43 |
| **2.** | 118 | **Łyzińska Agata** | Rusiec | | 52:15 | 41:09 | 21:52 | 1:55:16 |
| **3.** | 228 | **Studnik Jolanta** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 52:35 | 44:48 | 27:50 | 2:05:13 |
| **4.** | 154 | **Nuckowska Justyna** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 58:17 | 44:24 | 24:25 | 2:07:06 |
| **5.** | 256 | **Wojak Joanna** | | Klub Leniwych Biegaczy | 55:36 | 47:24 | 26:04 | 2:09:03 |
| **6.** | 21 | **Czaja Julia** | Gliwice | | 59:07 | 48:21 | 25:29 | 2:12:56 |
| **7.** | 77 | **Jasińska Marta** | Knurów | | 52:59 | 52:13 | 28:10 | 2:13:21 |
| **8.** | 105 | **Kurek Patrycja** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 1:03:44 | 50:47 | 27:52 | 2:22:23 |
| **9.** | 215 | **Rybarczyk Katarzyna** | Knurów | Pink Runners | 1:02:57 | 52:13 | 28:12 | 2:23:21 |
| **K40 (kobiety 40-49 lat)** | | | | | | | | |
| **1.** | 182 | **Piątek Julia** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 47:54 | 41:27 | 22:10 | 1:51:31 |
| **2.** | 111 | **Lewicka Justyna** | Knurów | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 49:24 | 40:58 | 22:16 | 1:52:37 |
| **3.** | 240 | **Świętochowska Wioletta** | Knurów | | 51:57 | 43:53 | 22:46 | 1:58:34 |
| **4.** | 199 | **Popiel-Kruk Aleksandra** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 54:23 | 43:19 | 23:52 | 2:01:32 |
| **5.** | 138 | **Migas Anna** | Kleszczów | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 58:43 | 46:17 | 25:42 | 2:10:40 |

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 27.04.2025 | Bieg II 7.09.2025 | Bieg III 11.11.2025 | Suma (Netto) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **6.** | 126 | **Makieła-Zoń Anna** | Gliwice | | 59:27 | 48:37 | 26:35 | 2:14:38 |
| **7.** | 141 | **Milewska Aneta** | Knurów | | 53:27 | 59:01 | 30:21 | 2:22:48 |
| **8.** | 80 | **Kaczor Magdalena** | Knurów | Róż rzić z kanapy | 1:07:41 | 53:58 | 27:55 | 2:29:34 |
| **9.** | 187 | **Pinocy Mariola** | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 1:04:43 | 56:08 | 30:40 | 2:31:30 |
| **10.** | 206 | **Radecka-Nieckarz Anna** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:06:03 | 1:00:42 | 32:28 | 2:39:12 |
| **11.** | 171 | **Parda Katarzyna** | Czerwionka-Leszczyny | | 1:11:30 | 1:01:53 | 31:46 | 2:45:07 |
| **12.** | 197 | **Pogoda Agnieszka** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:06:59 | 1:07:42 | 32:28 | 2:47:09 |
| **13.** | 233 | **Szkamruk Małgorzata** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:15:17 | 1:05:42 | 30:23 | 2:51:21 |

## K50 (kobiety 50-59 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 35 | **Dyrcz Anna** | Knurów | Lisieński Team | 46:28 | 40:09 | 21:15 | 1:47:51 |
| **2.** | 82 | **Kasper Iwona** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 47:00 | 40:39 | 21:11 | 1:48:48 |
| **3.** | 8 | **Bieniek Gabriela** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 1:01:58 | 52:06 | 27:50 | 2:21:53 |
| **4.** | 41 | **Frost Joanna** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 1:02:15 | 53:56 | 27:33 | 2:23:43 |

## K60 (kobiety 60-69 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 106 | **Lachera Marysia** | Zabrze | | 59:22 | 48:21 | 26:46 | 2:14:28 |
| **2.** | 93 | **Kopszak Lidia** | Knurów | AKB Knurów | 1:00:28 | 47:56 | 28:11 | 2:16:34 |
| **3.** | 200 | **Popiołek Krystyna** | Gliwice | | 1:21:13 | 1:07:12 | 35:30 | 3:03:54 |

## K70+ (kobiety 70 lat i starsze)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 98 | **Kozaczkiewicz Helena** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 1:16:57 | 1:04:41 | 33:54 | 2:55:31 |
| **2.** | 235 | **Szkamruk Bogusława** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:25:34 | 1:08:25 | 37:04 | 3:11:03 |

## M20 (mężczyźni 20-29 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 54 | **Gołyś Grzegorz** | Knurów | | 37:02 | 29:20 | 16:08 | 1:22:29 |
| **2.** | 49 | **Głowacz Kamil** | Jaworzno | KB MCKiS Jaworzno | 38:19 | 30:07 | 16:57 | 1:25:22 |
| **3.** | 9 | **Błaszek Daniel** | Gierałtowice | | 42:41 | 33:17 | 17:56 | 1:33:54 |
| **4.** | 117 | **Łytek Sebastian** | Gostyń | | 42:58 | 35:12 | 18:54 | 1:37:03 |
| **5.** | 48 | **Głąbica Piotr** | Knurów | Opaśnicy | 46:25 | 39:05 | 21:11 | 1:46:40 |
| **6.** | 103 | **Kudzia Stanisław** | Łaziska Górne | Złote Bączki Klimafach | 50:27 | 42:31 | 23:43 | 1:56:40 |
| **7.** | 238 | **Szwagrzyk Dominik** | Knurów | Opaśnicy | 54:07 | 41:33 | 21:28 | 1:57:07 |
| **8.** | 79 | **Kaczmarek Rafał** | Knurów | Gentelmenels | 54:51 | 43:30 | 22:43 | 2:01:03 |
| **9.** | 56 | **Greczek Mateusz** | Knurów | Opaśnicy | 1:03:50 | 53:43 | 28:47 | 2:26:19 |
| **10.** | 248 | **Wanecki Karol** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:15:22 | 51:43 | 24:27 | 2:31:32 |

## M30 (mężczyźni 30-39 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 52 | **Gogolin Artur** | Ruda Śląska | Lotom po Śląsku | 37:19 | 31:00 | 16:40 | 1:24:59 |
| **2.** | 37 | **Falejczyk Mateusz** | Gliwice | Holbox Runners | 36:54 | 31:10 | 16:57 | 1:25:00 |
| **3.** | 16 | **Bujnowski Artur** | Knurów | TL Row Rybnik | 39:25 | 30:19 | 17:21 | 1:27:04 |

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 27.04.2025 | Bieg II 7.09.2025 | Bieg III 11.11.2025 | Suma (Netto) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **4.** | 262 | **Zalewski Artur** | Zabrze | ILC | 39:39 | 31:57 | 17:18 | 1:28:54 |
| **5.** | 178 | **Pchełka Tomasz** | Knurów | | 41:13 | 32:11 | 17:30 | 1:30:52 |
| **6.** | 63 | **Guja Marcin** | Jaworzno | | 40:38 | 33:51 | 18:25 | 1:32:52 |
| **7.** | 165 | **Ostrowski Maciej** | Knurów | | 40:09 | 34:29 | 18:47 | 1:33:24 |
| **8.** | 28 | **Długaj Michał** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 43:32 | 36:51 | 19:01 | 1:39:23 |
| **9.** | 34 | **Dyrbuś Jacek** | Knurów | Island Runners | 46:43 | 37:56 | 20:52 | 1:45:30 |
| **10.** | 3 | **Baron Damian** | Knurów | | 51:59 | 37:02 | 19:08 | 1:48:09 |
| **11.** | 218 | **Sikora Bartosz** | Szczygłowice | Real Madryt | 52:10 | 40:44 | 21:10 | 1:54:02 |
| **12.** | 66 | **Hibszer Krystian** | Rydułtowy | | 51:13 | 41:17 | 22:25 | 1:54:54 |
| **13.** | 25 | **Dajczak Tomasz** | Knurów | | 54:13 | 42:55 | 20:47 | 1:57:54 |
| **14.** | 15 | **Bugdol Zbigniew** | Rybnik | | 55:26 | 46:27 | 26:00 | 2:07:52 |
| **15.** | 32 | **Dyjas Michał** | Ruda Śląska | | 59:03 | 47:04 | 25:33 | 2:11:38 |

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 114 | **Łakomski Paweł** | Gliwice | BojkowTeam | 38:27 | 30:38 | 16:50 | 1:25:54 |
| **2.** | 50 | **Głuszak Adam** | Rybnik | Stellantis Active Team | 38:45 | 32:36 | 18:03 | 1:29:23 |
| **3.** | 88 | **Knopek Bartłomiej** | Bieruń | | 41:53 | 32:14 | 17:35 | 1:31:42 |
| **4.** | 155 | **Ogaza Mariusz** | Knurów | Island Runners | 41:50 | 36:00 | 18:45 | 1:36:34 |
| **5.** | 90 | **Kołosza Mikołaj** | Gliwice | | 43:17 | 36:19 | 19:58 | 1:39:32 |
| **6.** | 59 | **Grygierek Marcin** | Knurów | | 45:24 | 40:57 | 19:02 | 1:45:21 |
| **7.** | 142 | **Mokrzycki Patryk** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 46:37 | 38:11 | 20:36 | 1:45:22 |
| **8.** | 112 | **Lewicki Tomasz** | Knurów | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 44:21 | 40:58 | 22:13 | 1:47:32 |
| **9.** | 101 | **Krzyżowski Gabriel** | Knurów | BKS Concordia Knurów | 48:24 | 39:41 | 20:44 | 1:48:48 |
| **10.** | 72 | **Kądziela Jan** | Knurów | | 48:24 | 39:31 | 22:27 | 1:50:20 |
| **11.** | 258 | **Wojtyła Damian** | Smolnica | | 51:26 | 42:03 | 21:59 | 1:55:27 |
| **12.** | 222 | **Smuda Andrzej** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 50:52 | 42:55 | 22:39 | 1:56:25 |
| **13.** | 31 | **Dubec Paweł** | Gliwice | | 52:01 | 43:34 | 22:12 | 1:57:46 |
| **14.** | 308 | **Szmidt Stanisław Józef** | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 51:55 | 43:00 | 23:33 | 1:58:27 |
| **15.** | 100 | **Krupa Zbigniew** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 53:06 | 44:13 | 23:08 | 2:00:26 |
| **16.** | 121 | **Macionczyk Szymon** | Rybnik | | 59:00 | 47:36 | 24:57 | 2:11:31 |
| **17.** | 188 | **Pinocy Dawid** | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 45:19 | 56:08 | 30:40 | 2:12:05 |

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** | 176 | **Pawłuszek Piotr** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 40:04 | 34:12 | 18:45 | 1:33:00 |
| **2.** | 116 | **Łyczak Artur** | Knurów | Lisieński Team | 41:06 | 34:10 | 18:49 | 1:34:05 |
| **3.** | 128 | **Malewski Robert** | Knurów | KB Orły z Knurowa | 49:15 | 45:03 | 25:17 | 1:59:34 |
| **4.** | 217 | **Rybarz Janusz** | Żernica | Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice | 52:39 | 45:23 | 24:15 | 2:02:16 |
| **5.** | 172 | **Parda Marek** | Czerwionka-Leszczyny | | 1:11:30 | 1:01:57 | 31:43 | 2:45:08 |

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 27.04.2025 | Bieg II 7.09.2025 | Bieg III 11.11.2025 | Suma (Netto) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **M60 (mężczyźni 60-69 lat)** | | | | | | | | |
| **1.** | 167 | **Pacuła Andrzej** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 48:11 | 39:36 | 21:24 | 1:49:10 |
| **2.** | 119 | **Łyziński Jan** | Kuźnia Nieborowska | | 50:16 | 38:22 | 21:20 | 1:49:56 |
| **3.** | 241 | **Świtała Krystian** | Knurów | Island Runners | 49:45 | 42:23 | 23:42 | 1:55:49 |
| **4.** | 261 | **Wypchoł Piotr** | Bargłówka | Biegaj z Trenerami | 57:21 | 47:49 | 26:26 | 2:11:36 |
| **5.** | 232 | **Szelka Andrzej** | Pyskowice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 59:23 | 46:24 | 26:29 | 2:12:15 |
| **6.** | 180 | **Pelc Czesław** | Gliwice | AKMB Pędziwiatr Gliwice | 1:02:10 | 51:00 | 29:54 | 2:23:02 |
| **7.** | 94 | **Kopszak Zbigniew** | Knurów | AKB Knurów | 1:03:20 | 52:53 | 29:59 | 2:26:10 |
| **M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)** | | | | | | | | |
| **1.** | 120 | **Maciejewski Wiesław** | Knurów | AKB Knurów | 1:08:06 | 57:47 | 31:22 | 2:37:14 |
| **2.** | 152 | **Nowak Czesław** | Knurów | AKB Knurów | 1:07:29 | 59:18 | 33:23 | 2:40:10 |

Liczba uczestników: 93