7. Knurowski Bieg Niepodległości

Wyniki kategorii wiekowych

11.11.2025, Knurów

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 20-29 lat)

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
1.	407	**Zając Julia**	POL	Mikołów	BBL Mikołów	4:08	09:24	10:23	19:44	**19:46**	--
2.	74	**Fox Julia**	POL	Pyskowice	Wyczesani Running Club	4:29	10:52	10:36	21:17	**21:28**	+1:42
3.	342	**Sulkowska Julia**	POL	Łódź	Sulek Team	4:32	10:46	10:57	21:26	**21:43**	+1:57
4.	200	**Lisoń-Kubica Julia**	POL	Knurów	Inżynieria Biegania Team	4:35	10:51	11:08	21:56	**21:59**	+2:13
5.	280	**Pępek Małgorzata**	POL	Knurów	KS Garda Gierałtowice	4:35	10:50	11:10	21:53	**21:59**	+2:13
6.	242	**Musioł Justyna**	POL	Gliwice		4:37	11:20	10:45	21:56	**22:05**	+2:19
7.	369	**Śliwińska Nikola**	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	5:00	12:11	11:47	23:37	**23:58**	+4:12
8.	303	**Rduch Iga**	POL	Knurów		5:03	12:12	12:00	23:48	**24:12**	+4:26
9.	390	**Wędzicha-Głowacz Katarzyna**	POL	Jaworzno		5:04	12:26	11:50	23:52	**24:15**	+4:29
10.	133	**Jachimowska Dominika**	POL	Knurów		5:13	12:32	12:30	24:37	**25:01**	+5:15
11.	408	**Zając Wiktoria**	POL	Mikołów		5:37	13:16	13:38	26:37	**26:53**	+7:07
12.	34	**Brodacka Agata**	POL	Knurów		5:37	13:04	13:52	26:48	**26:56**	+7:10
13.	397	**Wojtanowska Bożena**	POL	Knurów		5:39	13:52	13:16	26:38	**27:07**	+7:21
14.	108	**Graba Katarzyna**	POL	Mikołów	Tur Borówka	5:42	13:31	13:49	27:20	**27:20**	+7:34
15.	330	**Sontag Zofia**	POL	Knurów		5:46	13:48	13:51	27:20	**27:38**	+7:52
16.	79	**Fysz Monika**	POL	Gliwice		5:49	14:17	13:35	27:22	**27:51**	+8:05
17.	175	**Krystek Zuzanna**	POL	Świętochłowice		5:49	14:17	13:35	27:20	**27:52**	+8:06
18.	118	**Haponik-Masarczyk Kinga**	POL	Warszawa		6:03	14:28	14:32	28:33	**28:59**	+9:13
19.	266	**Pająk Karolina**	POL	Mikołów	Tur Borówka	6:27	15:09	15:45	30:51	**30:54**	+11:08
20.	365	**Szproch Natalia**	POL	Knurów		6:33	15:12	16:13	30:56	**31:25**	+11:39
21.	389	**Wesołowska Adrianna**	POL	Knurów		6:38	16:25	15:24	31:15	**31:48**	+12:02
22.	92	**Gilga Patrycja**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:52	15:59	16:59	32:26	**32:58**	+13:12
23.	82	**Gadomska Agnieszka**	POL	Świętochłowice		6:59	16:56	16:34	33:12	**33:29**	+13:43
24.	366	**Szudeja Paulina**	POL	Ruda Śląska		7:08	16:46	17:27	33:40	**34:12**	+14:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	87	**Garbacik Dominika**	POL	Zabrze		7:08	17:04	17:11	33:52	**34:14**	+14:28
26.	318	**Siepietowska Weronika**	POL	Knurów		8:35	20:08	21:01	40:53	**41:09**	+21:23

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	209	**Macionczyk Julita**	POL	Rybnik		4:20	10:09	10:38	20:42	**20:47**	--
2.	238	**Mojak Joanna**	POL	Rydułtowy	Głodne Wilki	4:24	10:37	10:29	20:49	**21:05**	+0:18
3.	157	**Klosa Klaudia**	POL	Zabrze	Mostostal Zabrze United	4:26	10:26	10:50	21:10	**21:16**	+0:29
4.	226	**Mielańczyk Patrycja**	POL	Wodzisław Śląski	Pat&Mat	4:27	10:31	10:48	21:11	**21:19**	+0:32
5.	359	**Szkamruk Alicja**	POL	Warszawa	Extremalni Rzeźnicy na Relaksie	4:27	10:18	11:04	21:17	**21:21**	+0:34
6.	102	**Gogołka-Abramczyk Anna**	POL	Rybnik	Geckobike	4:29	10:29	11:01	21:21	**21:29**	+0:42
7.	207	**Łyzińska Agata**	POL	Rusiec		4:36	11:13	10:49	21:52	**22:01**	+1:14
8.	326	**Smolka Sabina**	POL	Szczygłowice		4:37	10:52	11:17	22:05	**22:09**	+1:22
9.	270	**Parusel Sonia**	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	4:49	11:25	11:42	22:52	**23:07**	+2:20
10.	250	**Nuckowska Justyna**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:11	12:39	12:11	24:25	**24:50**	+4:03
11.	292	**Płaczek Hanna**	POL	Orzesze	Niywysportowani	5:12	12:47	12:07	24:29	**24:54**	+4:07
12.	171	**Lewoniuk Marlena**	POL	Lyski		5:15	12:36	12:35	24:57	**25:11**	+4:24
13.	225	**Michalak Anna**	POL	Bytom		5:23	12:30	13:21	25:30	**25:51**	+5:04
14.	152	**Kiecka Ewelina**	POL	Orzesze	Niywysportowani	5:25	13:09	12:49	25:30	**25:57**	+5:10
15.	236	**Mirowska Katarzyna**	POL	Gliwice		5:26	13:09	12:52	25:30	**26:01**	+5:14
16.	48	**Czaja Julia**	POL	Gliwice		5:26	13:14	12:50	25:29	**26:04**	+5:17
17.	130	**Iwaniuk Magdalena**	POL	Knurów		5:29	13:31	12:46	25:47	**26:16**	+5:29
18.	201	**Lis-Tokarz Monika**	POL	Knurów		5:30	13:03	13:21	26:14	**26:23**	+5:36
19.	422	**Wojak Joanna**	POL		Klub Leniwych Biegaczy	5:31	13:07	13:18	26:04	**26:25**	+5:38
20.	386	**Wawer Aleksandra**	POL	Knurów	AKB Knurów	5:39	14:00	13:07	26:40	**27:06**	+6:19
21.	297	**Popławska Dorota**	POL	Knurów		5:47	13:30	14:12	27:29	**27:42**	+6:55
22.	231	**Mikitiuk Katarzyna**	POL	Gliwice		5:49	14:17	13:36	27:43	**27:52**	+7:05
23.	99	**Głuc Natalia**	POL	Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	5:49	13:53	14:01	27:34	**27:54**	+7:07
24.	300	**Pysz Kinga**	POL	Ornontowice		5:50	14:01	13:59	27:35	**28:00**	+7:13
25.	185	**Kurek Patrycja**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:51	13:26	14:37	27:52	**28:03**	+7:16
26.	340	**Studnik Jolanta**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:51	13:26	14:37	27:50	**28:03**	+7:16
27.	253	**Ordzińska Dajana**	POL	Knurów		5:51	13:48	14:16	27:55	**28:04**	+7:17
28.	131	**Jabłońska Aleksandra**	POL	Gliwice		5:56	14:48	13:38	28:08	**28:25**	+7:38
29.	139	**Jasińska Marta**	POL	Knurów		5:59	14:57	13:45	28:10	**28:41**	+7:54
30.	309	**Rybarczyk Katarzyna**	POL	Knurów	Pink Runners	6:00	14:55	13:49	28:12	**28:44**	+7:57
31.	217	**Masarczyk Katarzyna**	POL	Gliwice		6:00	14:26	14:19	28:17	**28:44**	+7:57
32.	167	**Kramorz Anna**	POL	Knurów		6:02	14:37	14:17	28:21	**28:53**	+8:06
33.	163	**Konieczny Dominika**	POL	Gliwice		6:02	14:15	14:41	28:27	**28:56**	+8:09
34.	97	**Głód Katarzyna**	POL	Knurów		6:25	14:54	15:55	30:23	**30:48**	+10:01
35.	128	**Huk Monika**	POL	Knurów		6:26	15:10	15:40	30:23	**30:49**	+10:02
36.	317	**Sieniek Wioleta**	POL	Knurów	Orły	6:28	14:14	16:46	30:51	**30:59**	+10:12

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	117	**Haluch Lucyna**	POL	Knurów		6:31	15:00	16:16	31:00	**31:15**	+10:28
38.	192	**Leszczyńska Agata**	POL	Pyskowice		6:37	16:04	15:39	31:20	**31:42**	+10:55
39.	287	**Pietrzyk Beata**	POL	Knurów		6:52	16:00	16:57	32:25	**32:56**	+12:09
40.	320	**Sikora Marta**	POL	Knurów		7:02	17:36	16:10	33:11	**33:45**	+12:58
DNS	54	**Delong Małgorzata**	POL	Rybnik							

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	281	**Piątek Julia**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:38	10:59	11:16	22:10	**22:15**	--
2.	195	**Lewicka Justyna**	POL	Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:40	10:59	11:26	22:16	**22:24**	+0:09
3.	12	**Świętochowska Wioletta**	POL	Knurów		4:47	11:21	11:33	22:46	**22:54**	+0:39
4.	124	**Hodyl Regina**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:48	11:35	11:27	22:47	**23:02**	+0:47
5.	36	**Brzozowska Katarzyna**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:57	11:58	11:44	23:28	**23:42**	+1:27
6.	198	**Libertowska Magdalena**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:59	11:57	11:55	23:38	**23:52**	+1:37
7.	295	**Popiel-Kruk Aleksandra**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:02	12:08	11:59	23:52	**24:07**	+1:52
8.	405	**Zaczyk Monika**	POL	Chorzów	Adler Team	5:06	12:20	12:07	24:16	**24:26**	+2:11
9.	144	**Jóźwik Mariola**	POL	Knurów		5:17	12:59	12:21	25:04	**25:20**	+3:05
10.	355	**Szewc Renata**	POL	Knurów	#Hutateam	5:19	12:46	12:45	25:22	**25:31**	+3:16
11.	215	**Maryniak Agnieszka**	POL	Knurów		5:24	13:04	12:50	25:36	**25:54**	+3:39
12.	53	**Jania Alina**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:25	13:09	12:51	25:45	**25:59**	+3:44
13.	123	**Hilaszek Marzena**	POL	Gliwice		5:26	12:45	13:18	25:53	**26:03**	+3:48
14.	229	**Migas Anna**	POL	Kleszczów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:27	13:05	13:04	25:42	**26:09**	+3:54
15.	261	**Otto Katarzyna**	POL	Knurów		5:29	13:10	13:09	25:59	**26:19**	+4:04
16.	410	**Zaklińska Katarzyna**	POL	Gliwice		5:32	13:15	13:16	26:15	**26:30**	+4:15
17.	370	**Śliwińska Simona**	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	5:33	13:13	13:23	26:16	**26:35**	+4:20
18.	273	**Pawlicha Sandra**	POL	Zabrze		5:37	13:04	13:51	26:42	**26:55**	+4:40
19.	211	**Makieła-Zoń Anna**	POL	Gliwice		5:37	13:42	13:15	26:35	**26:56**	+4:41
20.	352	**Szczurek Lena**	POL	Knurów		5:37	13:43	13:15	26:37	**26:57**	+4:42
21.	378	**Turek Katarzyna**	POL	Pilchowice		5:48	14:19	13:32	27:19	**27:50**	+5:35
22.	310	**Rybarz Ewa**	POL	Żernica	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	5:49	13:55	14:00	27:38	**27:54**	+5:39
23.	243	**Musioł Agnieszka**	POL	Świętochłowice		5:52	13:51	14:19	27:51	**28:09**	+5:54
24.	146	**Kaczor Magdalena**	POL	Knurów	Róż rzić z kanapy	5:54	14:08	14:12	27:55	**28:19**	+6:04
25.	305	**Rosińska Katarzyna**	POL	Zabrze		5:55	14:19	14:03	27:53	**28:21**	+6:06
26.	132	**Jabłońska-Ślazińska Anna**	POL	Gliwice		5:56	14:48	13:39	28:09	**28:26**	+6:11
27.	402	**Wyszyńska Joanna**	POL	Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	5:56	14:11	14:17	28:10	**28:27**	+6:12
28.	106	**Górnicka Karina**	POL	Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	6:07	14:33	14:49	29:05	**29:22**	+7:07
29.	329	**Sochacka Lidia**	POL	Gierałtowice		6:08	14:06	15:19	29:07	**29:24**	+7:09
30.	138	**Jarka Sylwia**	POL	Turza Śląska		6:08	14:16	15:10	29:02	**29:25**	+7:10
31.	177	**Krzywy Regina**	POL	Gliwice		6:16	15:16	14:48	29:30	**30:04**	+7:49
32.	234	**Milewska Aneta**	POL	Knurów		6:25	14:53	15:55	30:21	**30:48**	+8:33
33.	241	**Motyka Zaneta**	POL	Knurów		6:25	14:51	15:57	30:23	**30:48**	+8:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
34.	356	**Szkamruk Małgorzata**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:27	15:08	15:46	30:23	**30:53**	+8:38
35.	64	**Dubec Adrianna**	POL	Gliwice		6:27	15:15	15:41	30:42	**30:56**	+8:41
36.	11	**Pinocy Mariola**	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:28	15:26	15:37	30:40	**31:02**	+8:47
37.	414	**Złotoś Barbara**	POL	Zabrze		6:36	15:33	16:06	31:22	**31:38**	+9:23
38.	213	**Mann Bożena**	POL	Zabrze		6:36	15:25	16:14	31:23	**31:38**	+9:23
39.	269	**Parda Katarzyna**	POL	Czerwionka-Leszczyny		6:42	15:58	16:09	31:46	**32:07**	+9:52
40.	39	**Bulińska Ksymena**	POL	Czerwionka-Leszczyny		6:45	17:02	15:20	32:00	**32:21**	+10:06
41.	293	**Pogoda Agnieszka**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:52	15:59	16:59	32:28	**32:57**	+10:42
42.	301	**Radecka-Nieckarz Anna**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:52	16:00	16:58	32:28	**32:58**	+10:43
43.	75	**Frankiewicz Marzena**	POL	Gliwice	MMS	6:57	16:34	16:45	32:44	**33:19**	+11:04
44.	66	**Dyjankiewicz Katarzyna**	POL	Knurów		6:58	16:50	16:37	32:55	**33:27**	+11:12
45.	69	**Dymek Joanna**	POL	Knurów		6:59	16:50	16:38	32:53	**33:27**	+11:12
46.	258	**Ostrowska Justyna**	POL	Gliwice	Melon&Arbuz Run	7:37	18:09	18:22	35:58	**36:30**	+14:15
DNS	249	**Nocula Patrycja**	POL	Knurów							

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	2	**Kasper Iwona**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:26	10:36	10:41	21:11	**21:16**	--
2.	71	**Dyrcz Anna**	POL	Knurów	Lisieński Team	4:27	10:41	10:40	21:15	**21:20**	+0:04
3.	35	**Brychcy Wioleta**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:45	11:05	11:40	22:37	**22:45**	+1:29
4.	314	**Rzezińska Dorota**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:56	11:56	11:45	23:27	**23:41**	+2:25
5.	52	**Delewska Dorota**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:32	13:17	13:13	26:15	**26:30**	+5:14
6.	76	**Frost Joanna**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:49	13:52	14:04	27:33	**27:56**	+6:40
7.	27	**Bieniek Gabriela**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:53	14:04	14:08	27:50	**28:12**	+6:56
8.	150	**Kawecka-Kużdżał Agnieszka**	POL	Gliwice		6:04	14:50	14:14	28:34	**29:03**	+7:47
9.	46	**Cieśluk Agata**	POL	Mikołów	Tur Borówka	6:06	14:15	14:59	29:10	**29:13**	+7:57
10.	413	**Ziarnik Helena**	POL	Gliwice		6:18	15:12	15:00	29:43	**30:11**	+8:55
11.	120	**Heliosz Elżbieta**	POL	Gliwice		6:25	15:15	15:34	30:18	**30:48**	+9:32
12.	272	**Pasternak Anna**	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	6:35	15:42	15:52	31:10	**31:33**	+10:17
13.	206	**Łyzińska Elżbieta**	POL	Kuźnia Nieborowska		7:11	17:25	17:00	33:52	**34:25**	+13:09

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	188	**Lachera Marysia**	POL	Zabrze		5:40	13:46	13:27	26:46	**27:12**	--
2.	3	**Kopszak Lidia**	POL	Knurów	AKB Knurów	5:54	13:05	15:10	28:11	**28:15**	+1:03
3.	84	**Gaj Kamila**	POL	Knurów		6:05	14:30	14:39	28:43	**29:09**	+1:57
4.	255	**Orlik Zdzisława**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:51	16:32	16:20	32:21	**32:51**	+5:39
5.	73	**Florecka Jolanta**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:04	17:26	16:26	33:20	**33:51**	+6:39
6.	159	**Kocyan Małgorzata**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:05	16:52	17:08	33:27	**33:59**	+6:47
7.	40	**Bulińska Małgorzata**	POL	Czerwionka-Leszczyny		7:07	17:02	17:07	33:49	**34:09**	+6:57
8.	121	**Hepner Joanna**	POL	Gliwice		7:13	17:27	17:08	34:06	**34:35**	+7:23
9.	296	**Popiołek Krystyna**	POL	Gliwice		7:31	18:03	18:01	35:30	**36:04**	+8:52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
10.	264	**Pacuła Tatiana**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:35	18:16	18:08	35:53	**36:23**	+9:11
K70+ (kobiety 70 i więcej lat)											
1.	165	**Kozaczkiewicz Helena**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:04	14:35	19:20	33:54	**33:54**	--
2.	358	**Szkamruk Bogusława**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	7:50	18:47	18:48	37:04	**37:35**	+3:41
3.	291	**Pluta Elfryda**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	9:05	21:35	21:58	43:22	**43:32**	+9:38
M20 (mężczyźni 20-29 lat)											
1.	103	**Gołyś Grzegorz**	POL	Knurów		3:22	07:56	08:13	16:08	**16:09**	--
2.	248	**Nitarski Michał**	POL	Gliwice	Wyczesani Running Club	3:29	08:21	08:19	16:36	**16:39**	+0:30
3.	104	**Goszcz Sebastian**	POL	Czerwionka-Leszczyny	Akademia Treningu	3:30	08:27	08:22	16:46	**16:48**	+0:39
4.	95	**Głowacz Kamil**	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	3:33	08:36	08:24	16:57	**17:00**	+0:51
5.	161	**Kominiak Adrian**	POL	Gliwice		3:36	08:42	08:33	17:13	**17:15**	+1:06
6.	196	**Lewicki Jakub**	POL	Knurów		3:37	08:32	08:48	17:17	**17:20**	+1:11
7.	13	**Abramczyk Szymon**	POL	Rybnik	Złote Bączki	3:43	08:21	09:28	17:47	**17:49**	+1:40
8.	30	**Błaszek Daniel**	POL	Gierałtowice		3:45	09:01	08:58	17:56	**17:59**	+1:50
9.	348	**Szala Kamil**	POL	Orzesze		3:47	09:19	08:50	18:04	**18:08**	+1:59
10.	214	**Marat Oskar**	POL	Kraków	Sułkowski Running Team	3:55	09:09	09:40	18:46	**18:48**	+2:39
11.	205	**Łytek Sebastian**	POL	Gostyń		3:58	09:22	09:37	18:54	**18:58**	+2:49
12.	415	**Znyk Kacper**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:07	09:26	10:18	19:42	**19:43**	+3:34
13.	228	**Miemiec Daniel**	POL	Ruda Śląska		4:17	09:59	10:32	20:17	**20:30**	+4:21
14.	385	**Warda Adam**	POL	Gliwice		4:17	10:32	10:01	20:18	**20:32**	+4:23
15.	186	**Kurpan Karol**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:19	10:36	10:06	20:32	**20:42**	+4:33
16.	341	**Suchanek Grzegorz**	POL	Knurów		4:21	10:38	10:14	20:35	**20:51**	+4:42
17.	267	**Palarz Daniel**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:26	10:27	10:47	21:11	**21:14**	+5:05
18.	233	**Mila Oliwier**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:28	10:29	10:55	21:09	**21:23**	+5:14
19.	94	**Głąbica Piotr**	POL	Knurów	Opaśnicy	4:28	10:54	10:30	21:11	**21:24**	+5:15
20.	26	**Biela Mateusz**	POL	Knurów		4:30	11:12	10:21	21:14	**21:33**	+5:24
21.	367	**Szwagrzyk Dominik**	POL	Knurów	Opaśnicy	4:32	10:55	10:47	21:28	**21:41**	+5:32
22.	282	**Piekarski Mateusz**	POL	Szczygłowice		4:32	10:52	10:50	21:34	**21:42**	+5:33
23.	312	**Rydzek Bartosz**	POL	Knurów		4:36	10:54	11:11	21:58	**22:04**	+5:55
24.	28	**Biskup Aleksander**	POL	Żernica		4:38	11:39	10:32	21:59	**22:10**	+6:01
25.	56	**Dirska Michał**	POL	Knurów		4:39	11:13	11:04	21:56	**22:16**	+6:07
26.	393	**Wiertelorz Marek**	POL	Gierałtowice		4:40	11:29	10:52	22:07	**22:20**	+6:11
27.	18	**Banik Rafał**	POL	Nieborowice		4:42	11:38	10:54	22:19	**22:31**	+6:22
28.	114	**Guliński Krystian**	POL	Knurów	Rollo Team	4:46	11:24	11:28	22:36	**22:51**	+6:42
29.	331	**Stańczyk Miłosz**	POL	Szczygłowice		4:47	10:28	12:26	22:46	**22:53**	+6:44
30.	145	**Kaczmarek Rafał**	POL	Knurów	Gentelmenels	4:48	11:18	11:42	22:43	**23:00**	+6:51
31.	143	**Jęknер Mateusz**	POL	Knurów	Sulek Team	4:55	12:04	11:32	23:20	**23:36**	+7:27
32.	409	**Zajączkowski Paweł**	POL	Gliwice		5:00	12:10	11:50	23:35	**24:00**	+7:51

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
33.	179	**Kudzia Stanisław**	POL	Łaziska Górne	Złote Bączki	5:02	12:15	11:55	23:43	**24:09**	+8:00
34.	382	**Wanecki Karol**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:12	12:03	12:55	24:27	**24:57**	+8:48
35.	41	**Bysiecki Maciej**	POL	Knurów		5:18	13:13	12:10	25:03	**25:23**	+9:14
36.	181	**Kulasa Szymon**	POL	Knurów		5:19	13:12	12:19	25:10	**25:31**	+9:22
37.	126	**Hołyński Szymon**	POL	Knurów		5:25	13:14	12:44	25:39	**25:58**	+9:49
38.	401	**Wypych Pawel**	POL	Knurów		5:27	13:52	12:17	25:51	**26:08**	+9:59
39.	288	**Pinocy Kacper**	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:27	12:35	13:34	25:44	**26:09**	+10:00
40.	418	**Żelek Marek**	POL	Mikołów	Tur Borówka	5:29	13:19	12:57	25:42	**26:15**	+10:06
41.	32	**Bolisęga Szymon**	POL	Knurów		5:32	13:45	12:49	26:09	**26:34**	+10:25
42.	168	**Krawczyk Szymon**	POL	Knurów		5:36	13:16	13:38	26:31	**26:53**	+10:44
43.	344	**Sulkowski Kamil**	POL	Książenice	Sulek Team	5:47	12:39	15:03	27:26	**27:42**	+11:33
44.	22	**Bartosiewicz Dominik**	POL	Zabrze	Febys Bike Team	5:48	14:19	13:32	27:18	**27:50**	+11:41
45.	29	**Biskup Kacper**	POL	Żernica		5:50	13:19	14:38	27:42	**27:56**	+11:47
46.	42	**Chrzanowski Krzysztof**	POL	Szczygłowice		5:51	12:58	15:05	27:55	**28:02**	+11:53
47.	421	**Kurkiewicz Szymon**	POL			5:53	12:25	15:46	27:58	**28:11**	+12:02
48.	109	**Greczek Mateusz**	POL	Knurów	Opaśnicy	6:02	13:50	15:09	28:47	**28:58**	+12:49
49.	289	**Piontek Piotr**	POL	Knurów	PSP Dziki Knurów	6:10	14:18	15:17	29:19	**29:34**	+13:25
50.	406	**Zagórski Paweł**	POL	Knurów		6:26	14:59	15:52	30:26	**30:50**	+14:41
51.	424	**Szymański Przemysław**	POL		KNURY KNURÓW	6:38	16:27	15:22	31:11	**31:48**	+15:39
52.	224	**Mazur Roman**	POL	Knurów	Mazury Biegają	7:10	17:09	17:12	33:51	**34:20**	+18:11
53.	180	**Kukowka Andrzej**	POL	Knurów		7:12	17:02	17:33	34:05	**34:34**	+18:25
54.	68	**Dyla Grzegorz**	POL	Zabrze		8:35	20:08	21:01	40:53	**41:09**	+25:00

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	202	**Ludwig Dawid**	POL	Gliwice		3:15	07:48	07:48	15:34	**15:35**	--
2.	101	**Gogolin Artur**	POL	Ruda Śląska	Lotom po Śląsku	3:29	08:21	08:22	16:40	**16:42**	+1:07
3.	72	**Falejczyk Mateusz**	POL	Gliwice	Holbox Runners	3:33	08:25	08:34	16:57	**16:59**	+1:24
4.	411	**Zalewski Artur**	POL	Zabrze	Ingersoll Rand	3:37	08:44	08:37	17:18	**17:20**	+1:45
5.	1	**Bujnowski Artur**	POL	Knurów	TL Row Rybnik	3:38	08:33	08:50	17:21	**17:23**	+1:48
6.	275	**Pchełka Tomasz**	POL	Knurów		3:39	08:44	08:47	17:30	**17:31**	+1:56
7.	251	**Ochman Paweł**	POL	Gliwice		3:41	08:44	08:54	17:35	**17:37**	+2:02
8.	336	**Straszek Piotr**	POL	Gliwice		3:41	08:59	08:40	17:33	**17:39**	+2:04
9.	321	**Sikorski Bartosz**	POL	Myszków	Będuska Brygada Biegowa	3:41	08:44	08:57	17:39	**17:41**	+2:06
10.	364	**Szozda Arkadiusz**	POL	Jaworzno		3:42	08:51	08:54	17:41	**17:44**	+2:09
11.	338	**Strupowski Michał**	POL	Rybnik		3:43	08:50	09:00	17:47	**17:50**	+2:15
12.	227	**Mielańczyk Mateusz**	POL	Wodzisław Śląski	Pat&Mat	3:47	09:05	09:06	18:03	**18:10**	+2:35
13.	162	**Kondziołka Krzysztof**	POL	Knurów		3:48	09:04	09:12	18:08	**18:15**	+2:40
14.	47	**Cimała Adrian**	POL	Bełk		3:51	08:50	09:35	18:19	**18:25**	+2:50
15.	219	**Masny Michał**	POL	Rydułtowy	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	3:51	09:15	09:12	18:19	**18:26**	+2:51
16.	113	**Guja Marcin**	POL	Jaworzno		3:51	08:57	09:30	18:25	**18:27**	+2:52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	86	**Gajda Damian**	POL	Racibórz	Easy Run Racibórz	3:51	09:23	09:05	18:27	**18:28**	+2:53
18.	286	**Pietruczuk Armin**	POL	Zabrze	Team Kopeć	3:53	08:58	09:38	18:33	**18:35**	+3:00
19.	259	**Ostrowski Maciej**	POL	Knurów		3:56	09:04	09:48	18:47	**18:51**	+3:16
20.	294	**Pogorzałek Mateusz**	POL	Gliwice	Biegam bo lubię jeść	3:57	09:22	09:32	18:47	**18:54**	+3:19
21.	83	**Gadomski Dawid**	POL	Świętochłowice		3:57	09:18	09:39	18:53	**18:56**	+3:21
22.	57	**Długaj Michał**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	3:59	09:34	09:31	19:01	**19:04**	+3:29
23.	153	**Klemens Mariusz**	POL	Ruda Śląska		4:01	09:44	09:29	19:11	**19:13**	+3:38
24.	20	**Baron Damian**	POL	Knurów		4:01	09:23	09:51	19:08	**19:14**	+3:39
25.	191	**Leszcz Paweł**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:03	09:47	09:38	19:13	**19:24**	+3:49
26.	246	**Niemyjski Łukasz**	POL	Czerwionka		4:03	09:41	09:45	19:20	**19:26**	+3:51
27.	350	**Szczęsny Radosław**	POL	Rybnik	#Popiwo	4:03	09:31	09:55	19:22	**19:26**	+3:51
28.	60	**Drozd Krzysztof**	POL	Gliwice	Night Runners Pyskowice	4:07	09:30	10:15	19:39	**19:44**	+4:09
29.	112	**Gubała Jakub**	POL	Bytom	#Orlandoteam	4:09	09:44	10:08	19:45	**19:52**	+4:17
30.	51	**Dajczak Tomasz**	POL	Knurów		4:21	10:24	10:29	20:47	**20:53**	+5:18
31.	70	**Dyrbuś Jacek**	POL	Knurów	Island Runners	4:23	10:19	10:43	20:52	**21:02**	+5:27
32.	315	**Sadowski Przemysław**	POL	Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	4:24	10:45	10:19	20:44	**21:04**	+5:29
33.	313	**Ryz Dawid**	POL	Ruda Śląska	Yesczelendż!	4:25	10:30	10:39	20:57	**21:08**	+5:33
34.	319	**Sikora Bartosz**	POL	Szczygłowice	Real Madryt	4:26	10:26	10:51	21:10	**21:16**	+5:41
35.	61	**Drozd Grzegorz**	POL	Gliwice		4:27	10:34	10:46	21:06	**21:19**	+5:44
36.	65	**Duchniak Marcin**	POL	Gliwice		4:27	10:18	11:03	21:10	**21:20**	+5:45
37.	140	**Jaworski Krzysztof 2**	POL	Knurów		4:27	10:12	11:09	21:15	**21:20**	+5:45
38.	89	**Garus Tomasz**	POL	Knurów		4:28	10:34	10:52	21:09	**21:25**	+5:50
39.	298	**Przybyła Krystian**	POL	Pyskowice		4:29	10:54	10:36	21:20	**21:30**	+5:55
40.	221	**Matwiński Patryk**	POL	Gliwice	Zesraj się a nie daj się	4:31	10:41	10:59	21:33	**21:39**	+6:04
41.	322	**Skoczylas Remigiusz**	POL	Knurów	#Orlandoteam	4:33	10:02	11:47	21:44	**21:48**	+6:13
42.	373	**Świerczyna Marek**	POL	Rybnik	TLK Team	4:34	10:54	11:01	21:44	**21:54**	+6:19
43.	396	**Wita Mariusz**	POL	Knurów		4:35	10:30	11:28	21:53	**21:58**	+6:23
44.	91	**Gąsior Jakub**	POL	Knurów		4:38	11:34	10:39	21:56	**22:12**	+6:37
45.	129	**Hyjek Błażej**	POL	Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	4:42	11:36	10:55	22:11	**22:30**	+6:55
46.	306	**Rożek Jakub**	POL	Knurów		4:42	10:46	11:45	22:24	**22:31**	+6:56
47.	122	**Hibszer Krystian**	POL	Rydułtowy		4:43	11:07	11:29	22:25	**22:36**	+7:01
48.	374	**Święcicki Krzysztof**	POL	Gliwice		4:45	11:36	11:08	22:25	**22:44**	+7:09
49.	154	**Klepacz Marcin**	POL	Jaworzno		4:53	12:16	11:08	23:00	**23:24**	+7:49
50.	148	**Kapałka Tomasz**	POL	Gliwice		4:56	12:07	11:35	23:21	**23:41**	+8:06
51.	335	**Stoppel Krzysztof**	POL	Pilchowice		4:58	11:48	12:00	23:26	**23:47**	+8:12
52.	135	**Jankowski Sebastian**	POL	Pyskowice		5:04	12:16	12:03	23:57	**24:18**	+8:43
53.	204	**Łuszczewski Dawid**	POL	Gliwice		5:04	11:59	12:21	23:56	**24:19**	+8:44
54.	247	**Nieznalski Damian**	POL	Knurów		5:05	12:10	12:11	23:53	**24:21**	+8:46
55.	142	**Jeżyk Krzysztof**	POL	Gliwice		5:06	11:56	12:30	24:18	**24:25**	+8:50
56.	240	**Morcinek Łukasz**	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:10	12:56	11:49	24:19	**24:44**	+9:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
57.	24	**Bejnarowicz Marcin**	POL	Knurów	Island Runners	5:14	11:56	13:10	24:53	**25:05**	+9:30
58.	308	**Rybarczyk Bartłomiej**	POL	Knurów		5:16	12:21	12:57	24:43	**25:17**	+9:42
59.	96	**Głowiak Zbigniew**	POL	Rudzica		5:24	12:50	13:04	25:41	**25:54**	+10:19
60.	67	**Dyjas Michał**	POL	Ruda Śląska		5:27	12:53	13:17	25:33	**26:10**	+10:35
61.	260	**Otto Mateusz**	POL	Knurów		5:29	13:10	13:09	25:59	**26:19**	+10:44
62.	38	**Bugdol Zbigniew**	POL	Rybnik		5:31	13:24	13:04	26:00	**26:28**	+10:53
63.	387	**Weber Krzysztof**	POL	Knurów		5:33	13:52	12:44	26:08	**26:36**	+11:01
64.	278	**Pepliński Jakub**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:39	13:26	13:40	26:55	**27:06**	+11:31
65.	327	**Smolka Tomasz**	POL	Nieborowice		5:46	13:29	14:08	27:32	**27:37**	+12:02
66.	254	**Ordziński Artur**	POL	Knurów		5:51	13:48	14:17	27:57	**28:05**	+12:30
67.	394	**Wietrzykowski Tomasz**	POL	Knurów		5:59	14:41	14:03	28:16	**28:43**	+13:08
68.	218	**Masarczyk Szymon**	POL	Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	6:00	14:25	14:21	28:20	**28:45**	+13:10
69.	417	**Zygała Łukasz**	POL	Zabrze		6:01	13:57	14:53	28:31	**28:50**	+13:15
70.	172	**Krotowski Adam**	POL	Gliwice		6:15	14:01	15:57	29:45	**29:57**	+14:22
71.	183	**Kumon Dawid**	POL	Gliwice		6:45	15:09	17:15	32:01	**32:24**	+16:49
72.	184	**Kurasz Michał**	POL	Rudziniec		7:11	17:06	17:22	34:02	**34:27**	+18:52
DNS	391	**Widera Mateusz**	POL	Knurów							

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	111	**Grzegorzyca Marcin**	POL	Gierałtowice		3:20	07:53	08:06	15:58	**15:59**	--
2.	187	**Kuźnik Bartłomiej**	POL	Wodzisław Śląski	Forma Wodzisław	3:20	07:53	08:07	16:00	**16:00**	+0:01
3.	203	**Łakomski Paweł**	POL	Gliwice	BojkowTeam	3:31	08:11	08:40	16:50	**16:50**	+0:51
4.	371	**Śliwiński Piotr**	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	3:36	08:44	08:31	17:13	**17:14**	+1:15
5.	290	**Piszer Michał**	POL	Knurów		3:39	08:42	08:46	17:24	**17:28**	+1:29
6.	325	**Słupik Tomasz**	POL	Bełk	Eltoms-Bełk	3:40	08:47	08:48	17:30	**17:35**	+1:36
7.	158	**Knopek Bartłomiej**	POL	Bieruń		3:41	08:44	08:54	17:35	**17:38**	+1:39
8.	100	**Głuszak Adam**	POL	Rybnik	Stellantis Active Team	3:46	08:47	09:19	18:03	**18:05**	+2:06
9.	299	**Pyka Arkadiusz**	POL	Paniówki		3:54	09:09	09:31	18:37	**18:39**	+2:40
10.	9	**Ogaza Mariusz**	POL	Knurów	Island Runners	3:55	09:18	09:31	18:45	**18:48**	+2:49
11.	110	**Grygierek Marcin**	POL	Knurów		4:00	09:32	09:37	19:02	**19:08**	+3:09
12.	160	**Kołosza Mikołaj**	POL	Gliwice		4:12	10:15	09:53	19:58	**20:08**	+4:09
13.	141	**Jeleńczyk Paweł**	POL	Knurów		4:14	10:02	10:15	20:10	**20:17**	+4:18
14.	324	**Słupik Rafał**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:16	10:19	10:09	20:19	**20:28**	+4:29
15.	33	**Boral Sebastian**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:19	10:17	10:25	20:26	**20:41**	+4:42
16.	239	**Mokrzycki Patryk**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:19	10:26	10:16	20:36	**20:42**	+4:43
17.	19	**Bańbuła Grzegorz**	POL	Gliwice		4:20	10:40	10:05	20:35	**20:45**	+4:46
18.	379	**Tutak Marcin**	POL	Zabrze		4:20	10:27	10:19	20:26	**20:46**	+4:47
19.	178	**Krzyżowski Gabriel**	POL	Knurów	BKS Concordia Knurów	4:21	09:59	10:50	20:44	**20:49**	+4:50
20.	363	**Szociński Marcin**	POL	Gliwice	JasnaClimbingTeam	4:22	10:10	10:46	20:49	**20:56**	+4:57
21.	262	**Ożga Michał**	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:24	10:36	10:29	20:39	**21:04**	+5:05

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
22.	279	**Pęcikiewicz Marek**	POL	Pilchowice		4:30	10:53	10:43	21:26	**21:36**	+5:37
23.	90	**Gawęda Tomasz**	POL	Knurów		4:33	10:51	10:55	21:37	**21:46**	+5:47
24.	416	**Zwolski Dymitr**	POL	Knurów		4:33	10:52	10:55	21:37	**21:47**	+5:48
25.	412	**Zawada Sebastian**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:34	10:10	11:42	21:51	**21:51**	+5:52
26.	115	**Gutt Mirosław**	POL	Rybnik	Gucio Team	4:36	10:54	11:09	21:52	**22:02**	+6:03
27.	384	**Warda Radosław**	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:36	10:42	11:21	21:51	**22:03**	+6:04
28.	398	**Wojtyła Damian**	POL	Smolnica		4:36	10:59	11:06	21:59	**22:05**	+6:06
29.	137	**Jarka Dawid**	POL	Turza Śląska		4:37	10:58	11:09	21:44	**22:06**	+6:07
30.	149	**Karwot Piotr**	POL	Dębieńsko		4:38	11:11	11:01	21:59	**22:11**	+6:12
31.	197	**Lewicki Tomasz**	POL	Knurów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:40	10:56	11:28	22:13	**22:23**	+6:24
32.	182	**Kulik Tomasz**	POL	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:41	11:26	10:59	22:12	**22:25**	+6:26
33.	63	**Dubec Pawel**	POL	Gliwice		4:41	11:08	11:19	22:12	**22:26**	+6:27
34.	351	**Szczęśniak Robert**	POL	Czerwionka-Leszczyny		4:41	10:50	11:37	22:18	**22:27**	+6:28
35.	147	**Kania Paweł**	POL	Gliwice	Aa-Ktywny Knurów	4:41	11:21	11:09	22:08	**22:29**	+6:30
36.	323	**Skulski Bartłomiej**	POL	Rybnik	Byle przed Kowalem	4:42	11:28	11:03	22:06	**22:31**	+6:32
37.	151	**Kądziela Jan**	POL	Knurów		4:44	11:01	11:41	22:27	**22:42**	+6:43
38.	257	**Orzechowski Artur**	POL	Rybnik	Island Runners	4:44	11:22	11:20	22:33	**22:42**	+6:43
39.	377	**Tkocz Rafał**	POL	Gliwice		4:45	11:43	11:02	22:16	**22:44**	+6:45
40.	193	**Leszkiewicz Krzysztof**	POL	Knurów		4:45	11:41	11:07	22:21	**22:48**	+6:49
41.	328	**Smuda Andrzej**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:46	11:13	11:37	22:39	**22:50**	+6:51
42.	16	**Bagiński Michał**	POL	Knurów	M&M&J&J	4:47	11:13	11:42	22:50	**22:54**	+6:55
43.	252	**Olimski Fabian**	POL	Knurów	ŁydkaTeam	4:49	11:26	11:42	22:56	**23:07**	+7:08
44.	156	**Klos Krzysztof**	POL	Ornontowice		4:51	11:52	11:22	22:48	**23:13**	+7:14
45.	164	**Kowalczyk Tomasz**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:52	11:29	11:51	23:05	**23:19**	+7:20
46.	55	**Delong Sebastian**	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:52	11:47	11:32	23:09	**23:19**	+7:20
47.	166	**Kozak Marcin**	POL	Knurów	Island Runners	4:53	11:29	11:55	23:15	**23:24**	+7:25
48.	361	**Szmyd Wojciech**	POL	Gliwice	JasnaClimbingTeam	4:53	11:55	11:31	22:58	**23:25**	+7:26
49.	174	**Krupa Zbigniew**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:55	12:00	11:36	23:08	**23:35**	+7:36
50.	360	**Szmidt Stanisław Józef**	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:56	11:45	11:56	23:33	**23:40**	+7:41
51.	316	**Setkowicz Piotr**	POL	Gliwice	Team Żar	5:00	12:03	11:53	23:38	**23:56**	+7:57
52.	25	**Białas Robert**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:03	11:58	12:17	24:01	**24:15**	+8:16
53.	237	**Miszczak Jarosław**	POL	Knurów		5:08	12:37	12:02	24:03	**24:39**	+8:40
54.	333	**Sterkowiec Rafał**	POL	Knurów		5:09	13:04	11:37	24:20	**24:40**	+8:41
55.	347	**Syrek Mirosław**	POL	Rybnik		5:09	12:34	12:10	24:20	**24:44**	+8:45
56.	349	**Szczęch Dawid**	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:10	12:07	12:38	24:31	**24:44**	+8:45
57.	107	**Górnicki Łukasz**	POL	Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	5:13	12:51	12:09	24:45	**24:59**	+9:00
58.	210	**Macionczyk Szymon**	POL	Rybnik		5:17	12:48	12:33	24:57	**25:21**	+9:22
59.	58	**Donat Dariusz**	POL	Knurów		5:17	12:01	13:21	25:13	**25:21**	+9:22
60.	49	**Czempik Grzegorz**	POL	Knurów		5:19	13:03	12:28	24:57	**25:30**	+9:31
61.	395	**Więckowski Kamil**	POL	Rybnik	Gucio Team	5:23	12:23	13:25	25:39	**25:47**	+9:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
62.	372	**Świdlik Piotr**	POL	Gliwice	Biegaj z Trenerami	5:30	13:43	12:39	26:12	**26:22**	+10:23
63.	77	**Frysztacki Łukasz**	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:31	13:17	13:12	26:00	**26:28**	+10:29
64.	346	**Swedziński Rafał**	POL	Czerwionka		5:31	13:17	13:13	26:01	**26:29**	+10:30
65.	383	**Waniczek Krzysztof**	POL	Pilchowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	5:38	13:48	13:15	26:43	**27:02**	+11:03
66.	220	**Matulicz Damian**	POL	Gliwice		5:49	14:19	13:37	27:21	**27:55**	+11:56
67.	176	**Krzysztof Tomasz**	POL	Knurów	Biegaj z Trenerami	5:55	13:56	14:24	28:09	**28:20**	+12:21
68.	116	**Hajduk Tomasz**	POL	Gierałtowice		6:14	14:48	15:04	29:19	**29:51**	+13:52
69.	119	**Heliosz Marcin**	POL	Gliwice		6:25	15:15	15:32	30:16	**30:47**	+14:48
70.	10	**Pinocy Dawid**	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:28	15:26	15:37	30:40	**31:02**	+15:03
71.	332	**Starzyk Tomasz**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:42	15:52	16:18	31:33	**32:10**	+16:11
DNS	403	**Wyszyński Andrzej**	POL	Nieborowice	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice						

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	17	**Banasiak Tomasz**	POL	Racibórz		3:42	08:49	08:57	17:44	**17:45**	--
2.	274	**Pawłuszek Piotr**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	3:55	09:16	09:31	18:45	**18:47**	+1:02
3.	43	**Cieciak Grzegorz**	POL	Żory	HrMax Żory	3:56	09:30	09:20	18:44	**18:49**	+1:04
4.	6	**Łyczak Artur**	POL	Knurów	Lisieński Team	3:57	09:29	09:25	18:49	**18:53**	+1:08
5.	404	**Zaczyk Marcin**	POL	Chorzów	Adler Team	3:57	09:05	09:50	18:51	**18:54**	+1:09
6.	368	**Szymura Grzegorz**	POL	Czerwionka-Leszczyny		3:58	09:25	09:36	18:58	**19:01**	+1:16
7.	302	**Rakszawa Krzysztof**	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:01	09:24	09:51	19:11	**19:15**	+1:30
8.	343	**Sulkowski Arkadiusz**	POL	Knurów	Sulek Team	4:03	09:33	09:52	19:19	**19:25**	+1:40
9.	125	**Holona Wojciech**	POL	Rybnik	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:06	09:27	10:11	19:33	**19:38**	+1:53
10.	127	**Hołyński Tomasz**	POL	Knurów		4:11	09:55	10:09	19:51	**20:03**	+2:18
11.	14	**Antończyk Adam**	POL	Jastrzębie-Zdrój	DKMS Jastrzębie	4:15	09:52	10:32	20:20	**20:23**	+2:38
12.	399	**Wróbel Tomek**	POL	Dębieńsko Stare		4:19	10:32	10:10	20:31	**20:42**	+2:57
13.	392	**Widuch Krzysztof**	POL	Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:25	10:38	10:32	20:57	**21:10**	+3:25
14.	59	**Drewniany Andrzej**	POL	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	4:46	11:17	11:35	22:40	**22:52**	+5:07
15.	134	**Janczyk Grzegorz**	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:47	11:24	11:30	22:50	**22:54**	+5:09
16.	271	**Pasternak Zbigniew**	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	4:50	11:32	11:38	22:59	**23:10**	+5:25
17.	244	**Nauka Damian**	POL	Knurów		4:56	11:23	12:18	23:36	**23:40**	+5:55
18.	311	**Rybarz Janusz**	POL	Żernica	Zatyrani Gratisownia Gmina Pilchowice	5:07	12:03	12:29	24:15	**24:31**	+6:46
19.	93	**Gleba Piotrek**	POL	Zabrze		5:12	12:06	12:52	24:46	**24:57**	+7:12
20.	212	**Malewski Robert**	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:19	12:35	12:56	25:17	**25:30**	+7:45
21.	381	**Wandzik Piotr**	POL	Knurów		5:30	12:46	13:38	26:02	**26:23**	+8:38
22.	37	**Brzozowski Sebastian**	POL	Knurów		5:42	13:41	13:38	27:01	**27:18**	+9:33
23.	354	**Szewc Henryk**	POL	Knurów	#Hutateam	5:45	13:29	14:06	27:24	**27:35**	+9:50
24.	199	**Linek Mariusz**	POL	Gliwice		6:11	13:57	15:40	29:18	**29:37**	+11:52
25.	21	**Bartosiewicz Krzysztof**	POL	Knurów	Febys Bike Team	6:36	15:25	16:14	31:06	**31:38**	+13:53
26.	268	**Parda Marek**	POL	Czerwionka-Leszczyny		6:42	15:58	16:10	31:43	**32:08**	+14:23
27.	50	**Czyżykowski Marcin**	POL	Gliwice	MMS	6:57	16:34	16:45	32:45	**33:19**	+15:34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap 1	Lap 2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
DNS	88	**Garbacik Sebastian**	POL	Knurów							

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	45	**Ciepłak Maciej**	POL	Rybnik	TL Row Rybnik	4:09	09:58	09:53	19:49	**19:51**	--
2.	337	**Strojny Andrzej**	POL	Chełm Śląski		4:18	10:02	10:34	20:32	**20:36**	+0:45
3.	216	**Maryniok Marian**	POL	Żory		4:28	10:43	10:43	21:21	**21:25**	+1:34
4.	208	**Łyziński Jan**	POL	Kuźnia Nieborowska		4:29	10:44	10:44	21:20	**21:27**	+1:36
5.	263	**Pacuła Andrzej**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:29	10:41	10:48	21:24	**21:29**	+1:38
6.	375	**Świtała Krystian**	POL	Knurów	AKB Knurów	4:57	11:22	12:20	23:42	**23:42**	+3:51
7.	283	**Pielka Erwin**	POL	Słupsko	Orczyk Słupsko	5:12	12:47	12:09	24:29	**24:55**	+5:04
8.	400	**Wypchoł Piotr**	POL	Bargłówka	Biegaj z Trenerami	5:36	13:55	12:58	26:26	**26:52**	+7:01
9.	265	**Pacuła Piotr**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:38	12:49	14:14	26:55	**27:02**	+7:11
10.	353	**Szelka Andrzej**	POL	Pyskowice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	5:39	14:10	12:55	26:29	**27:05**	+7:14
11.	189	**Lachera Bogusław**	POL	Zabrze		5:40	13:43	13:29	26:44	**27:12**	+7:21
12.	256	**Orlik Jerzy**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:04	14:46	14:22	28:37	**29:07**	+9:16
13.	223	**Mazur Michał**	POL	Knurów	Mazury Biegają	6:15	15:38	14:22	29:30	**30:00**	+10:09
14.	5	**Kopszak Zbigniew**	POL	Knurów	AKB Knurów	6:17	14:20	15:47	29:59	**30:06**	+10:15
15.	277	**Pelc Czesław**	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	6:18	15:05	15:10	29:54	**30:15**	+10:24
16.	80	**Gabłoński Paweł**	POL	Gliwice	Melon&Arbuz Run	8:17	19:23	20:21	39:10	**39:43**	+19:52

M70+ (mężczyźni 70 i więcej lat)

1.	362	**Sznapka Eugeniusz**	POL	Świętochłowice	3 Kawały O …na Youtube	5:19	12:45	12:44	25:22	**25:29**	--
2.	7	**Maciejewski Wiesław**	POL	Knurów	AKB Knurów	6:36	15:35	16:07	31:22	**31:41**	+6:12
3.	276	**Pchełka Marek**	POL	Knurów		6:52	16:21	16:36	32:36	**32:57**	+7:28
4.	8	**Nowak Czesław**	POL	Knurów	AKB Knurów	7:02	16:49	16:54	33:23	**33:43**	+8:14
5.	173	**Król Edward**	POL	Knurów		7:06	16:28	17:37	33:44	**34:04**	+8:35
6.	423	**Gilewski Franciszek**	POL		huta łabędy	8:15	19:24	20:10	39:09	**39:34**	+14:05

Liczba uczestników: 389