

# Grand Prix Knurowa 2023



## Wyniki kategorii wiekowych

07.05.-11.11.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------------	-----------------------	------------------------	-----------------

### Grand Prix Knurowa 2023

#### K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	29	Janowska Karolina	Knurów		37:48	44:06	20:55	1:42:48
2.	92	Sulkowska Julia	Książenice	Sulek Team	41:17	51:19	24:22	1:56:58

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	89	Studnik Jolanta	Knurów	KB Orły z Knurowa	44:17	51:55	24:28	2:00:39
----	----	-----------------	--------	-------------------	-------	-------	-------	---------

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	100	Świętochowska Wioletta	Knurów		39:32	45:18	22:06	1:46:55
2.	62	Olechwir Małgorzata	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	40:02	46:51	22:42	1:49:34
3.	30	Kasper Iwona	Knurów	KB Orły z Knurowa	41:55	48:25	22:53	1:53:13
4.	5	Brzozowska Katarzyna	Knurów	KB Orły z Knurowa	42:46	50:33	24:18	1:57:36
5.	94	Szenc Renata	Knurów	#HutaTeam	46:38	56:28	27:01	2:10:07
6.	8	Chęcińska Agnieszka	Gliwice		54:02	1:06:31	29:31	2:30:04
7.	70	Pinocy Mariola	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	55:38	1:05:44	30:29	2:31:51

#### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	16	Dyrcz Anna	Knurów		39:59	46:52	22:55	1:49:46
2.	18	Frost Joanna	Knurów	KB Orły z Knurowa	53:24	1:03:52	28:22	2:25:38

#### K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	35	Kopszak Lidia	Knurów	AKB Knurów	45:38	54:13	26:37	2:06:28
2.	37	Kozackiewicz Helena	Knurów	KB Orły z Knurowa	1:00:49	1:12:30	34:19	2:47:38
3.	75	Popiołek Krystyna	Gliwice		1:02:24	1:16:06	36:30	2:54:59



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
<b>M20 (mężczyźni 20-29 lat)</b>								
1.	77	Rusin Adam	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	40:52	48:48	22:42	1:52:21
2.	71	Pinocy Kacper	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	58:18	1:04:40	30:06	2:33:03
<b>M30 (mężczyźni 30-39 lat)</b>								
1.	73	Piszer Michał	Knurów		32:42	37:25	18:42	1:28:48
2.	10	Cieślik Sławomir	Knurów		34:05	38:51	18:31	1:31:26
3.	65	Ostrowski Maciej	Knurów		36:36	40:31	19:44	1:36:50
4.	88	Spyra Kamil	Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	38:29	39:31	20:44	1:38:44
5.	66	Oźga Michał	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	38:29	44:10	21:23	1:44:02
6.	87	Sobczak Radosław	Knurów		39:35	46:22	20:21	1:46:17
7.	6	Bugdol Zbigniew	Rybnik		40:15	46:52	23:19	1:50:25
8.	82	Sikora Bartosz	Szczygłowie	Real Madryt	55:01	55:33	28:26	2:19:00
<b>M40 (mężczyźni 40-49 lat)</b>								
1.	19	Furmanek Łukasz	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	31:48	35:26	16:49	1:24:03
2.	59	Nowak Krzysztof	Knurów		33:54	38:39	18:19	1:30:51
3.	4	Bryła Grzegorz	Knurów	Klub Jednego Biegacza	34:25	39:41	19:08	1:33:13
4.	33	Kieś Piotr	Leboszowice		34:01	41:04	19:34	1:34:39
5.	27	Hołyński Tomasz	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	34:53	43:13	19:44	1:37:50
6.	60	Ogaza Mariusz	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	36:35	43:38	20:18	1:40:30
7.	41	Krzyżowski Gabriel	Knurów	BKS Concordia Knurów	37:32	44:22	21:43	1:43:36
8.	55	Małka Bartosz	Knurów	SCI Górcy Entuzjaści	37:35	44:56	21:46	1:44:16
9.	104	Warda Radosław	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	39:41	45:27	21:26	1:46:33
10.	44	Kulik Tomasz	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	38:03	48:41	22:15	1:48:58
11.	14	Drewniany Andrzej	Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	40:13	48:40	23:17	1:52:10
12.	93	Sulkowski Arkadiusz	Knurów	Sulek Team	41:25	50:43	22:54	1:55:01
13.	63	Olimski Fabian	Knurów	MarcoPomaga	42:59	48:48	23:36	1:55:22
14.	114	Zawada Sebastian	Knurów	KB Orły z Knurowa	43:50	47:00	25:52	1:56:42
15.	103	Warda Miłosz	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	42:33	51:16	24:06	1:57:55
16.	15	Dymek Dariusz	Knurów	WZ	44:15	52:06	24:08	2:00:29
17.	64	Orzechowski Artur	Knurów	Kocham Żonę ;-)	42:14	57:06	23:56	2:03:16
18.	38	Kozak Marcin	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	45:43	56:50	26:24	2:08:57
19.	40	Krzysztof Tomasz	Knurów		46:09	56:27	26:59	2:09:34
20.	32	Kawalec Grzegorz	Orzesze		48:49	57:25	25:34	2:11:48
21.	9	Chęciński Tomasz	Gliwice		54:02	1:06:30	31:47	2:32:19
<b>M50 (mężczyźni 50-59 lat)</b>								
1.	99	Szymura Grzegorz	Czerwionka-Leszczyń		33:28	37:53	18:59	1:30:19
2.	50	Łyczak Artur	Knurów		35:30	39:10	19:38	1:34:17
3.	107	Widuch Krzysztof	Przysowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	37:35	44:09	21:44	1:43:28
4.	67	Pasternak Zbigniew	Gliwice	Stellantis Active Team	41:03	47:21	22:18	1:50:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
5.	54	Malewski Robert	Knurów	KB Orły z Knurowa	43:09	48:51	22:43	1:54:42
6.	111	Wypchoł Piotr	Bargłówka	Biegaj z Trenerami	47:02	55:54	26:23	2:09:18
7.	76	Reszka Andrzej	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	51:18	56:34	26:59	2:14:51
8.	116	Szewc Henryk	Knurów	#HutaTeam	53:44	59:41	29:47	2:23:11

### M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	101	Świata Krystian	Knurów	AKB Knurów	41:21	47:07	23:40	1:52:07
2.	25	Gruszka Marian	Knurów		45:13	52:58	26:20	2:04:31
3.	36	Kopszak Zbigniew	Knurów	AKB Knurów	45:38	56:38	31:49	2:14:04

### M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	51	Maciejewski Wiesław	Knurów	AKB Knurów	56:29	1:02:11	30:52	2:29:32
----	----	---------------------	--------	------------	-------	---------	-------	---------

Liczba uczestników: 58