

Grand Prix Knurowa 2023



Wyniki OPEN K/M

07.05.-11.11.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	---------------------	-----------------------	------------------------	-----------------

Grand Prix Knurowa 2023

Kobiety

1.	46	Lewicka Elżbieta	POL	Knurów		K40 / Kl.gen	36:09	40:44	20:01	1:36:53
2.	90	Sudnik Anna	POL	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	K30 / Kl.gen	35:57	42:43	20:56	1:39:35
3.	2	Bielińska Monika	POL	Przyszwice		K40 / Kl.gen	35:27	44:21	21:29	1:41:17
4.	29	Janowska Karolina	POL	Knurów		K20 / 1	37:48	44:06	20:55	1:42:48
5.	100	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		K40 / 1	39:32	45:18	22:06	1:46:55
6.	62	Olechwir Małgorzata	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	K40 / 2	40:02	46:51	22:42	1:49:34
7.	16	Dyrcz Anna	POL	Knurów		K50 / 1	39:59	46:52	22:55	1:49:46
8.	30	Kasper Iwona	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K40 / 3	41:55	48:25	22:53	1:53:13
9.	92	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	K20 / 2	41:17	51:19	24:22	1:56:58
10.	5	Brzozowska Katarzyna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K40 / 4	42:46	50:33	24:18	1:57:36
11.	89	Studnik Jolanta	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K30 / 1	44:17	51:55	24:28	2:00:39
12.	35	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB Knurów	K60 / 1	45:38	54:13	26:37	2:06:28
13.	94	Szewc Renata	POL	Knurów	#HutaTeam	K40 / 5	46:38	56:28	27:01	2:10:07
14.	18	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K50 / 2	53:24	1:03:52	28:22	2:25:38
15.	8	Chęcińska Agnieszka	POL	Gliwice		K40 / 6	54:02	1:06:31	29:31	2:30:04
16.	70	Pinocy Mariola	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	K40 / 7	55:38	1:05:44	30:29	2:31:51
17.	37	Kozackiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K60 / 2	1:00:49	1:12:30	34:19	2:47:38
18.	75	Popiolek Krystyna	POL	Gliwice		K60 / 3	1:02:24	1:16:06	36:30	2:54:59

Mężczyźni

1.	26	Grzegorzycza Marcin	POL	Gierałtowice	Garda Gierałtowice	M30 / Kl.gen	30:20	33:49	16:33	1:20:42
2.	12	Denicki Przemysław	POL	Knurów	Ex Team	M30 / Kl.gen	30:58	33:58	16:24	1:21:19
3.	56	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Holbox Runners	M20 / Kl.gen	32:05	34:50	16:42	1:23:36
4.	19	Furmanek Łukasz	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	M40 / 1	31:48	35:26	16:49	1:24:03
5.	73	Piszer Michał	POL	Knurów		M30 / 1	32:42	37:25	18:42	1:28:48
6.	99	Szymura Grzegorz	POL	Czerwionka-Leszczyzny		M50 / 1	33:28	37:53	18:59	1:30:19



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
7.	59	Nowak Krzysztof	POL Knurów		M40 / 2	33:54	38:39	18:19	1:30:51
8.	10	Cieślik Sławomir	POL Knurów		M30 / 2	34:05	38:51	18:31	1:31:26
9.	4	Bryła Grzegorz	POL Knurów	Klub Jednego Biegacza	M40 / 3	34:25	39:41	19:08	1:33:13
10.	50	Łyczak Artur	POL Knurów		M50 / 2	35:30	39:10	19:38	1:34:17
11.	33	Kieś Piotr	POL Leboszowice		M40 / 4	34:01	41:04	19:34	1:34:39
12.	65	Ostrowski Maciej	POL Knurów		M30 / 3	36:36	40:31	19:44	1:36:50
13.	27	Holyński Tomasz	POL Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 5	34:53	43:13	19:44	1:37:50
14.	88	Spyra Kamil	POL Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	M30 / 4	38:29	39:31	20:44	1:38:44
15.	60	Ogaza Mariusz	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 6	36:35	43:38	20:18	1:40:30
16.	107	Widuch Krzysztof	POL Przyszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M50 / 3	37:35	44:09	21:44	1:43:28
17.	41	Krzyżowski Gabriel	POL Knurów	BKS Concordia Knurów	M40 / 7	37:32	44:22	21:43	1:43:36
18.	66	Oźga Michał	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M30 / 5	38:29	44:10	21:23	1:44:02
19.	55	Małka Bartosz	POL Knurów	SCI Górscy Entuzjaści	M40 / 8	37:35	44:56	21:46	1:44:16
20.	87	Sobczak Radosław	POL Knurów		M30 / 6	39:35	46:22	20:21	1:46:17
21.	104	Warda Radosław	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 9	39:41	45:27	21:26	1:46:33
22.	44	Kulik Tomasz	POL Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 10	38:03	48:41	22:15	1:48:58
23.	6	Bugdół Zbigniew	POL Rybnik		M30 / 7	40:15	46:52	23:19	1:50:25
24.	67	Pasternak Zbigniew	POL Gliwice	Stellantis Active Team	M50 / 4	41:03	47:21	22:18	1:50:41
25.	101	Świtąła Krystian	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 1	41:21	47:07	23:40	1:52:07
26.	14	Drewniany Andrzej	POL Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 11	40:13	48:40	23:17	1:52:10
27.	77	Rusin Adam	POL Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	M20 / 1	40:52	48:48	22:42	1:52:21
28.	54	Malewski Robert	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M50 / 5	43:09	48:51	22:43	1:54:42
29.	93	Sulkowski Arkadiusz	POL Knurów	Sulek Team	M40 / 12	41:25	50:43	22:54	1:55:01
30.	63	Olimski Fabian	POL Knurów	MarcoPomaga	M40 / 13	42:59	48:48	23:36	1:55:22
31.	114	Zawada Sebastian	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M40 / 14	43:50	47:00	25:52	1:56:42
32.	103	Warda Miłosz	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 15	42:33	51:16	24:06	1:57:55
33.	15	Dymek Dariusz	POL Knurów	WZ	M40 / 16	44:15	52:06	24:08	2:00:29
34.	64	Orzechowski Artur	POL Knurów	Kocham Żonę ;-)	M40 / 17	42:14	57:06	23:56	2:03:16
35.	25	Gruszka Marian	POL Knurów		M60 / 2	45:13	52:58	26:20	2:04:31
36.	38	Kozak Marcin	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 18	45:43	56:50	26:24	2:08:57
37.	111	Wypchoł Piotr	POL Bargłówka	Biegaj z Trenerami	M50 / 6	47:02	55:54	26:23	2:09:18
38.	40	Krzysztof Tomasz	POL Knurów		M40 / 19	46:09	56:27	26:59	2:09:34
39.	32	Kawalec Grzegorz	POL Orzesze		M40 / 20	48:49	57:25	25:34	2:11:48
40.	36	Kopszak Zbigniew	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 3	45:38	56:38	31:49	2:14:04
41.	76	Reszka Andrzej	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M50 / 7	51:18	56:34	26:59	2:14:51
42.	82	Sikora Bartosz	POL Szczygłowice	Real Madryt	M30 / 8	55:01	55:33	28:26	2:19:00
43.	116	Szenc Henryk	POL Knurów	#HutaTeam	M50 / 8	53:44	59:41	29:47	2:23:11
44.	51	Maciejewski Wiesław	POL Knurów	AKB Knurów	M70+ / 1	56:29	1:02:11	30:52	2:29:32
45.	9	Chęciński Tomasz	POL Gliwice		M40 / 21	54:02	1:06:30	31:47	2:32:19
46.	71	Pinocy Kacper	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M20 / 2	58:18	1:04:40	30:06	2:33:03

Liczba uczestników: 64