

Grand Prix Knurowa 2023



Wyniki kategorii wiekowych

07.05.-11.11.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------------	-----------------------	------------------------	-----------------

Grand Prix Knurowa 2023

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	29	Janowska Karolina	Knurów		37:48	44:06		1:21:54
2.	92	Sulkowska Julia	Książenice	Sulek Team	41:17	51:19		1:32:36

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	89	Studnik Jolanta	Knurów	KB Orły z Knurowa	44:17	51:55		1:36:12
2.	45	Kurek Patrycja	Knurów	KB Orły z Knurowa	48:51	1:02:00		1:50:51

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	100	Świętochowska Wioletta	Knurów		39:32	45:18		1:24:50
2.	62	Olechwir Małgorzata	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	40:02	46:51		1:26:53
3.	30	Kasper Iwona	Knurów	KB Orły z Knurowa	41:55	48:25		1:30:20
4.	5	Brzozowska Katarzyna	Knurów		42:46	50:33		1:33:19
5.	94	Szawc Renata	Knurów	#HutaTeam	46:38	56:28		1:43:06
6.	85	Słomińska Mariola	Knurów	KB Orły z Knurowa	48:50	1:04:26		1:53:16
7.	8	Chęcińska Agnieszka	Gliwice		54:02	1:06:31		2:00:33
8.	70	Pinocy Mariola	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	55:38	1:05:44		2:01:22

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	16	Dyrcz Anna	Knurów		39:59	46:52		1:26:51
2.	18	Frost Joanna	Knurów	KB Orły z Knurowa	53:24	1:03:52		1:57:16

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	35	Kopszak Lidia	Knurów	AKB Knurów	45:38	54:13		1:39:51
2.	37	Kozackiewicz Helena	Knurów	KB Orły z Knurowa	1:00:49	1:12:30		2:13:19
3.	75	Popiołek Krystyna	Gliwice		1:02:24	1:16:06		2:18:30



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
M20 (mężczyźni 20-29 lat)								
1.	77	Rusin Adam	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	40:52	48:48		1:29:40
2.	71	Pinocy Kacper	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	58:18	1:04:40		2:02:58
M30 (mężczyźni 30-39 lat)								
1.	73	Piszer Michał	Knurów		32:42	37:25		1:10:07
2.	112	Zalewski Artur	Zabrze	I LC	32:25	37:56		1:10:21
3.	10	Cieślik Sławomir	Knurów		34:05	38:51		1:12:56
4.	65	Ostrowski Maciej	Knurów		36:36	40:31		1:17:07
5.	88	Spyra Kamil	Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	38:29	39:31		1:18:00
6.	66	Ożga Michał	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	38:29	44:10		1:22:39
7.	87	Sobczak Radosław	Knurów		39:35	46:22		1:25:57
8.	6	Bugdół Zbigniew	Rybnik		40:15	46:52		1:27:07
9.	82	Sikora Bartosz	Knurów		55:01	55:33		1:50:34
M40 (mężczyźni 40-49 lat)								
1.	19	Furmanek Łukasz	Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	31:48	35:26		1:07:14
2.	91	Sudnik Krzysztof	Knurów		34:16	38:16		1:12:32
3.	59	Nowak Krzysztof	Knurów		33:54	38:39		1:12:33
4.	4	Bryła Grzegorz	Knurów	Klub Jednego Biegacza	34:25	39:41		1:14:06
5.	33	Kieś Piotr	Leboszowice		34:01	41:04		1:15:05
6.	27	Holyński Tomasz	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	34:53	43:13		1:18:06
7.	60	Ogaza Mariusz	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	36:35	43:38		1:20:13
8.	41	Krzyżowski Gabriel	Knurów	BKS Concordia Knurów	37:32	44:22		1:21:54
9.	55	Małka Bartosz	Knurów	SCI Górscy Entuzjaści	37:35	44:56		1:22:31
10.	104	Warda Radosław	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	39:41	45:27		1:25:08
11.	44	Kulik Tomasz	Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	38:03	48:41		1:26:44
12.	81	Sagan Zbigniew	Tychy		41:55	45:59		1:27:54
13.	14	Drewniany Andrzej	Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	40:13	48:40		1:28:53
14.	114	Zawada Sebastian	Knurów	KB Orły z Knuruwa	43:50	47:00		1:30:50
15.	72	Pisulski Sebastian	Knurów		42:26	48:34		1:31:00
16.	63	Olinski Fabian	Knurów	MarcoPomaga	42:59	48:48		1:31:47
17.	93	Sulkowski Arkadiusz	Knurów	Sulek Team	41:25	50:43		1:32:08
18.	110	Woliński Piotr	Knurów	JSB	40:27	52:25		1:32:52
19.	103	Warda Miłosz	Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	42:33	51:16		1:33:49
20.	47	Lorencki Krzysztof	Chudów		44:11	50:33		1:34:44
21.	15	Dymek Dariusz	Knurów	WZ	44:15	52:06		1:36:21
22.	64	Orzechowski Artur	Knurów	Kocham Żonę ;-)	42:14	57:06		1:39:20
23.	38	Kozak Marcin	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	45:43	56:50		1:42:33
24.	40	Krzysztof Tomasz	Knurów		46:09	56:27		1:42:36
25.	13	Donat Dariusz	Knurów	Górnik	46:34	56:28		1:43:02
26.	32	Kawalec Grzegorz	Orzesze		48:49	57:25		1:46:14

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
27.	9	Chęciński Tomasz	Gliwice		54:02	1:06:30		2:00:32

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	99	Szymura Grzegorz	Czerwionka-Leszczyzny		33:28	37:53		1:11:21
2.	50	Łyczak Artur	Knurów		35:30	39:10		1:14:40
3.	107	Widuch Krzysztof	Przysowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	37:35	44:09		1:21:44
4.	67	Pasternak Zbigniew	Gliwice	Stellantis Active Team	41:03	47:21		1:28:24
5.	54	Malewski Robert	Knurów	KB Orły z Knurowa	43:09	48:51		1:32:00
6.	111	Wypchoł Piotr	Bargłówka	Biegaj z Trenerami	47:02	55:54		1:42:56
7.	23	Górny Piotr	Gliwice	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	44:07	1:00:26		1:44:33
8.	76	Reszka Andrzej	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	51:18	56:34		1:47:52
9.	116	Szawc Henryk	Knurów	#HutaTeam	53:44	59:41		1:53:25

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	101	Świtała Krystian	Knurów	AKB Knurów	41:21	47:07		1:28:28
2.	25	Gruszka Marian	Knurów		45:13	52:58		1:38:11
3.	36	Kopszak Zbigniew	Knurów	AKB Knurów	45:38	56:38		1:42:16
4.	52	Maćkowiak Mirosław	Knurów		47:52	1:08:05		1:55:57

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	51	Maciejewski Wiesław	Knurów	AKB Knurów	56:29	1:02:11		1:58:40
----	----	----------------------------	--------	------------	-------	---------	--	---------

Liczba uczestników: 69