****

**Regulamin**

***XXXI MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY***

***na dystansie 10 km***

***Honorowy Patronat:***

***Prezydent Miasta Knurów Adam Rams***

Knurów, 17.09.2023

1. **Organizator:**

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie

Gmina Knurów

**2. Współorganizatorzy:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie

Centrum Kultury w Knurowie

Gmina Pilchowice

**3. Cel imprezy:**

* Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
* Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród braci górniczej oraz lokalnej społeczności
* Promocja gminy Knurów poprzez zaproszenie środowiska biegaczy
* Integracja środowiska sportowego

**4. Termin:**  
17 września 2023 roku (niedziela)  
START o godzinie **12:30**, Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.

Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **10:00** do zakończenia zawodów.

Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **12:00**

Miejsce startu i mety: Hala Sportowa MOSiR Knurów, ul. Górnicza 2.

**5. Dystans:**  
10 km – drogami asfaltowymi

**Limit czasowy** biegu: 90 minut

**6. Uczestnictwo:**

**- XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km –** do udziału w biegu uprawnione są osoby, które opłaciły opłatę startową, urodziły się w roku 2007 lub wcześniej i podpisały oświadczenie o zdolności do biegu ( a w przypadku niepełnoletnich wymagana jest dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1 podpisana w Biurze Zawodów).

Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

**7. Zapisy:**  
Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) do dnia 12.09.2023 r. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal timekeeper.pl i wynosi **40 zł.**   
Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**Brak jest możliwości zapisów w dniu biegu w biurze zawodów.**

**Limit startujących 200 osób, tj. poprawnie zgłoszonych i opłaconych w terminie do dnia 12.09.2023. Po terminie zgłoszeń nie ma możliwości zapisania się na bieg nawet w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc.**

W ramach opłaty startowej opłaconej do **dnia 12.09.2023** każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzą: pamiątkowy medal, numer startowy, posiłek po biegu oraz słodki upominek, napój na mecie i woda podczas biegu.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

* elektroniczny pomiar czasu
* sms z wynikiem
* zwrotny chip elektroniczny do pomiaru czasu
* numer startowy z agrafkami na własność
* szatnie, natryski i wc w Hali Sportowej MOSiR

**8. Nagrody:**

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

**Prowadzone będą następujące klasyfikacje:**

**OPEN Kobiet XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:**

I miejsce – puchar i 600 złotych

II miejsce – puchar i 500 złotych

III miejsce – puchar i 400 złotych

**OPEN Mężczyzn XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:**

I miejsce – puchar i 600 złotych

II miejsce – puchar i 500 złotych

III miejsce – puchar i 400 złotych

**Kategorie wiekowe KOBIET XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:**

K18 (16-17 lat) **–** puchary za miejsca I – III plus niespodzianka – kategoria nie zaliczana do Biegowego Grand Prix Knurowa  
K20 (18 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

K70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

**Kategorie wiekowe MĘŻCZYZN XXXI Międzynarodowego Biegu Ulicznego:**

M18 (16-17 lat) -puchary za miejsca I – III plus niespodzianka - kategoria nie zaliczana do Biegowego Grand Prix Knurowa  
M20 (18 – 29 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M30 (30 – 39 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M40 (40-49 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M50 (50 – 59 lat) – puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M60 (60 – 69 lat) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

M70 (70 lat i więcej) - puchary za miejsca I – III plus niespodzianka

***Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.***

**Klasyfikacja drużynowa:**

I, II, III miejsce – puchary.

W klasyfikacji bierze się pod uwagę liczbę uczestników z danego klubu, stowarzyszenia, grupy, którzy ukończyli bieg. Zawodnicy zobowiązani są do określenia przynależności klubowej (lub stowarzyszenia, grupy) podczas dokonywania zapisów do biegu.

**Biegowe Grand Prix Knurowa 2023**

XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny jest wliczany do Biegowego Grand Prix Knurowa.

W Biegowym Grand Prix Knurowa klasyfikowani są zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie biegi zaliczane do całego cyklu, tj. Bieg Przełajowy na dystansie 8 km (7.05.2023), XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny na dystansie 10 km (17.09.2023) oraz 5. Knurowski Bieg Niepodległości na dystansie 5 km (11.11.2023).

Szczegóły rywalizacji w Biegowym Grand Prix Knurowa 2023 określa regulamin całego cyklu.

**9. Postanowienia końcowe:**

* Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
* Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone

* Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu zwrotnego chipa elektronicznego. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
* Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach oraz z kijkami, jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
* Dopuszcza się udział zawodników na wózkach dla osób niepełnosprawnych poruszających się samodzielnie bez asysty osoby drugiej. W tej kategorii prowadzone są klasyfikacje OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn. Za miejsca 1-3 przyznaje się puchar i niespodziankę.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
* Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu biegu
* Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
* Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia, organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków
* Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
* Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
* W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

*Adres korespondencyjny Organizatora*:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie  
ul. Michalskiego 27,  
44-193 Knurów  
  
Informacje o biegu:  
AKB Knurów, organizator, kom. 609-595-312  
MOSiR Knurów (032) 335-20-14

Regulamin zatwierdził:



Czesław Nowak

*Organizator*

***Dyrektor biegu***

AKB Knurów

Załącznik nr 1

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka

w **XXXI MIĘDZYNARODOWYM BIEGU ULICZNYM**

w dniu 17.09.2023 r.

Imię i nazwisko Zawodnika: .........…………………........ Data urodzenia Zawodnika: ………

1. Oświadczam, iż akceptuję Regulamin Biegu oraz zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.

2. Oświadczam, iż zobowiązałem/am Zawodnika do przestrzegania Regulaminu.

3. Wyrażam zgodę na udział Zawodnika w Biegu organizowanym przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie (dalej też jako Zawody).

4. Oświadczam, iż brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do udziału Zawodnika w Zawodach.

5. Oświadczam, że fakt wzięcia udziału w Zawodach związany jest z przetwarzaniem powyższych danych osobowych moich i Zawodnika, w tym wizerunku, przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie, w celach związanych z udziałem w Zawodach, jak również w celu dokumentującym Zawody, w tym poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz współorganizatora Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej.

6. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika w postaci fotografii wykonanych w związku z udziałem w Zawodach w celu dokumentującym Zawody, poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej. Oświadczam, że nieodpłatna zgoda na utrwalenie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika obejmuje także wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnienie, kopiowanie, rozpowszechnianie, obróbkę, opracowanie i powielanie wizerunku dowolną techniką bądź za pośrednictwem dowolnego medium na potrzeby opublikowania w ww. celach. Oświadczam, że niniejsza zgoda do ww. celów następuje bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, a w szczególności zgoda do ww. celów obejmuje także okres po zakończeniu Zawodów. Przeniesienie niniejszego zezwolenia oraz wszelkich praw z nim związanych na osobę lub podmiot trzeci nie wymaga mojej uprzedniej zgody na taką czynność i następuje nieodpłatnie.

……………………………………………………………………

podpis Opiekuna/ Przedstawiciela ustawowego