

Bieg Przełajowy na dystansie 8 km

Wyniki kategorii wiekowych

07.05.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 8,5 km

K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	587	Rybok Weronika	POL	Czerwionka-Leszczyny	4:23	37:16	37:18	--	
2.	533	Janowska Karolina	POL	Knurów	4:27	37:48	37:51	+0:33	
3.	599	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	4:52	41:17	41:26	+4:08
4.	501	Bañbor Aleksandra	POL	Knurów	Ex Team	5:04	43:02	43:10	+5:52

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	597	Sudnik Anna	POL	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	4:13	35:57	35:57	--
2.	596	Studnik Jolanta	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:13	44:17	44:25	+8:28
3.	612	Wawer Aleksandra	POL	Knurów	AKB-Knurów	5:33	47:10	47:16	+11:19
4.	590	Sirko Sabina	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:38	47:56	48:00	+12:03
5.	563	Motyczka Katarzyna	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:41	48:19	48:21	+12:24
6.	551	Kurek Patrycja	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:45	48:51	48:58	+13:01
7.	555	Losza Michaela	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	6:22	54:13	54:13	+18:16

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	502	Bielińska Monika	POL	Przyszowice		4:10	35:27	35:28	--
2.	552	Lewicka Elżbieta	POL	Knurów		4:15	36:09	36:10	+0:42
3.	607	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		4:39	39:32	39:35	+4:07
4.	568	Olechwir Małgorzata	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	4:42	40:02	40:04	+4:36
5.	604	Szwan Grażyna	POL	Orzesze		4:44	40:10	40:15	+4:47
6.	535	Kasper Wlona	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:56	41:55	41:58	+6:30
7.	616	Wojdyto Monika	POL	Kraków		5:01	42:29	42:40	+7:12
8.	508	Brzozowska Katarzyna	POL	Knurów		5:02	42:46	42:50	+7:22
9.	601	Szenc Renata	POL	Knurów	#Hutateam	5:29	46:38	46:43	+11:15
10.	592	Słomińska Mariola	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:45	48:50	48:57	+13:29
11.	511	Chęcińska Agnieszka	POL	Gliwice		6:22	54:02	54:14	+18:46
12.	525	Górnicka Karina	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	6:24	54:17	54:27	+18:59
13.	577	Pinocy Mariola	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:33	55:38	55:48	+20:20
14.	585	Rybarz Ewa	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	6:45	57:19	57:30	+22:02
15.	549	Kulik Agnieszka	POL	Knurów		7:13	1:01:11	1:01:23	+25:55

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	519	Dyrz Anna	POL	Knurów		4:42	39:59	40:06	--
2.	559	Majer Marzena	POL	Knurów	Team Aero Żółwiki	5:08	43:42	43:45	+3:39
3.	521	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:18	53:24	53:34	+13:28

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	541	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB-Knurów	5:22	45:38	45:43	--
2.	543	Kozaczekiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:10	1:00:49	1:00:57	+15:14
3.	582	Popiołek Krystyna	POL	Gliwice		7:21	1:02:24	1:02:36	+16:53

M20 (mężczyźni 18-29 lat)

1.	562	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Hollox Runner	3:46	32:05	32:05	--
2.	524	Górecki Roman	POL	Bargłówka		4:11	35:33	35:34	+3:29
3.	584	Rusin Adam	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	4:48	40:52	40:56	+8:51
4.	578	Pinocy Kacper	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:52	58:18	58:28	+26:23

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	530	Grzegorzycza Marcin	POL	Gierałtowiec	Gierałtowiec	3:34	30:20	30:21	--
----	-----	----------------------------	-----	--------------	--------------	------	-------	--------------	----



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
2.	515	Denicki Przemysław	POL Knurów	Ex Team	3:38	30:58	30:59	+0:38
3.	619	Zalewski Artur	POL Zabrze		3:48	32:25	32:27	+2:06
4.	580	Piszer Michał	POL Knurów		3:50	32:42	32:43	+2:22
5.	513	Cieślak Sławomir	POL Knurów		4:01	34:05	34:09	+3:48
6.	548	Kuźmierczyk Tomasz	POL Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	4:07	34:58	35:04	+4:43
7.	571	Ostrowski Maciej	POL Knurów		4:18	36:36	36:39	+6:18
8.	554	Losza Arkadiusz	POL Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	4:21	36:56	37:01	+6:40
9.	564	Musiolik Krzysztof	POL Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	4:25	37:35	37:41	+7:20
10.	595	Spyra Kamil	POL Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	4:31	38:29	38:32	+8:11
11.	572	Oźga Michał	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:32	38:29	38:40	+8:19
12.	594	Sobczak Radosław	POL Knurów		4:39	39:35	39:39	+9:18
13.	509	Bugdol Zbigniew	POL Rybnik		4:44	40:15	40:21	+10:00
14.	602	Szopiński Mateusz	POL Knurów		4:51	41:15	41:19	+10:58
15.	575	Pietraczyk Patryk	POL Gliwice	MOSiR Knurów	4:58	42:10	42:21	+12:00
16.	589	Sikora Bartosz	POL Szczygłowice		6:29	55:01	55:14	+24:53
17.	603	Szostek Mateusz	POL Knurów		7:03	59:46	1:00:01	+29:40

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	522	Furmanek Łukasz	POL Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	3:44	31:48	31:48	--
2.	565	Nowak Krzysztof	POL Knurów		3:59	33:54	33:58	+2:10
3.	538	Kieś Piotr	POL Leboszowice		4:00	34:01	34:02	+2:14
4.	598	Sudnik Krzysztof	POL Knurów		4:01	34:16	34:16	+2:28
5.	507	Bryła Grzegorz	POL Knurów	Klub Jednego Biegacza	4:03	34:25	34:28	+2:40
6.	531	Holyński Tomasz	POL Knurów		4:06	34:53	34:56	+3:08
7.	566	Ogaza Mariusz	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:18	36:35	36:41	+4:53
8.	547	Krzyżowski Gabriel	POL Knurów	BKS Concordia Knurów	4:24	37:32	37:33	+5:45
9.	561	Małka Bartosz	POL Knurów	SCI Górscy Entuzjaści	4:25	37:35	37:38	+5:50
10.	605	Szwan Grzegorz	POL Orzesze	Frezamet-Bis Sp. z o.o.	4:27	37:45	37:50	+6:02
11.	550	Kulik Tomasz	POL Knurów		4:29	38:03	38:11	+6:23
12.	581	Poław Mariusz	POL Zabrze		4:39	39:35	39:39	+7:51
13.	611	Warda Radosław	POL Gliwice		4:40	39:41	39:48	+8:00
14.	593	Smuda Andrzej	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:41	39:47	39:54	+8:06
15.	528	Grondys Andrzej	POL Żernica	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	4:42	39:56	40:03	+8:15
16.	517	Drewniany Andrzej	POL Zabrze		4:44	40:13	40:21	+8:33
17.	617	Woliński Piotr	POL Knurów	JSB	4:46	40:27	40:36	+8:48
18.	600	Sulkowski Arkadiusz	POL Knurów	Sulek Team	4:53	41:25	41:34	+9:46
19.	588	Sagan Zbigniew	POL Tychy		4:57	41:55	42:07	+10:19
20.	570	Orzechowski Artur	POL Knurów	Kocham Żonę :-)	4:58	42:14	42:22	+10:34
21.	514	Delong Sebastian	POL	Rybnicka Grupa Biegowa	4:59	42:21	42:28	+10:40
22.	579	Pisulski Sebastian	POL Knurów		4:59	42:26	42:30	+10:42
23.	610	Warda Miłosz	POL Gliwice		5:01	42:33	42:41	+10:53
24.	615	Wietoszko Michał	POL Gliwice		5:03	43:01	43:04	+11:16
25.	569	Olinski Fabian	POL Knurów		5:04	42:59	43:06	+11:18
26.	609	Twardowski Sebastian	POL Pilchowice		5:05	43:08	43:14	+11:26
27.	630	Jaworski Krzysztof	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	5:05	42:59	43:15	+11:27
28.	621	Zawada Sebastian	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	5:11	43:50	44:05	+12:17
29.	553	Lorencki Krzysztof	POL Chudów		5:12	44:11	44:17	+12:29
30.	518	Dymek Dariusz	POL Knurów	WZ	5:13	44:15	44:25	+12:37
31.	504	Boroń Krystian	POL Pilchowice		5:16	44:48	44:52	+13:04
32.	544	Kozak Marcin	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:23	45:43	45:54	+14:06
33.	546	Krzysztof Tomasz	POL Knurów		5:26	46:09	46:17	+14:29
34.	567	Świdlik Piotr	POL Gliwice		5:26	46:09	46:17	+14:29
35.	516	Donat Dariusz	POL Knurów	Górnik	5:30	46:34	46:46	+14:58
36.	537	Kawalec Grzegorz	POL Orzesze		5:44	48:49	48:51	+17:03
37.	586	Rybarz Janusz	POL Żernica	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	5:57	50:28	50:39	+18:51
38.	526	Górnicki Łukasz	POL Nieborowice	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	6:09	52:08	52:19	+20:31
39.	512	Chęciński Tomasz	POL Gliwice		6:22	54:02	54:13	+22:25
40.	576	Pinocy Dawid	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:33	55:38	55:48	+24:00
41.	591	Sirko Łukasz	POL Czerwionka-Leszczyny		6:40	56:35	56:41	+24:53
42.	536	Katychów Rafał	POL Rybnik		6:45	57:16	57:31	+25:43

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	539	Kołodziejczyk Jarosław	POL Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	3:46	32:03	32:04	--
2.	606	Szymura Grzegorz	POL Czerwionka-Leszczyny		3:56	33:28	33:29	+1:25
3.	532	Jachimowski Waldemar	POL Knurów	MOSiR Knurów	4:11	35:32	35:36	+3:32
4.	556	Łyczak Artur	POL Knurów		4:11	35:30	35:36	+3:32
5.	614	Widuch Krzysztof	POL Przyszowice		4:26	37:35	37:44	+5:40
6.	573	Pasternak Zbigniew	POL Gliwice	Stellantis Active Team	4:49	41:03	41:05	+9:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	613	Wawrzak Ryszard	POL Gliwice	Ryszard Run	4:53	41:35	41:38	+9:34
8.	510	Cader Wojciech	POL Chorzów	Latający Klimzowiec	5:00	42:28	42:37	+10:33
9.	560	Malewski Robert	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	5:04	43:09	43:11	+11:07
10.	527	Górny Piotr	POL Gliwice	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	5:13	44:07	44:23	+12:19
11.	520	Dziubliński Robert	POL Knurów	MOSiR Knurów	5:13	44:14	44:24	+12:20
12.	618	Wypchoł Piotr	POL Bargłówka	Biegaj z Trenerami	5:32	47:02	47:06	+15:02
13.	583	Reszka Andrzej	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:03	51:18	51:27	+19:23
14.	629	Szewc Henryk	POL Knurów		6:19	53:44	53:49	+21:45

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	545	Krawacki Ryszard	POL Świętochłowice		4:27	37:49	37:58	--
2.	608	Świtala Krystian	POL Knurów	AKB-Knurów	4:52	41:21	41:27	+3:29
3.	529	Gruszka Marian	POL Knurów		5:19	45:13	45:20	+7:22
4.	542	Kopszak Zbigniew	POL Knurów	AKB-Knurów	5:22	45:38	45:43	+7:45
5.	558	Maćkowiak Mirosław	POL Knurów		5:38	47:52	48:02	+10:04
6.	620	Zaremba Tadeusz	POL Gliwice	Stary Hangar Fitnes Club Gliwice	5:43	48:41	48:41	+10:43
7.	622	Zwolski Aleksander	POL Rybnik		5:58	50:26	50:45	+12:47

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	557	Maciejewski Wiesław	POL Knurów	AKB-Knurów	6:39	56:29	56:39	--
----	-----	----------------------------	------------	------------	------	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 117