



MOSiR
K N U R Ó W



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurowie

REGULAMIN

XXIX MIĘDZYNARODOWY BIEG PRZEŁAJOWY oraz XXVI Mistrzostwa Polski Górników na dystansie 5 km

Honorowy Patronat:

Prezydent Miasta Knurów Adam Rams

Knurów, 19.09.2021

1. Organizator:

Amatorski Klub Biegacza w Knurowie
Gmina Knurów

2. Współorganizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Knurowie
Centrum Kultury w Knurowie

3. Cel imprezy:

- Upowszechnienie kultury fizycznej i rekreacji ruchowej
- Promowanie biegania oraz aktywnego stylu życia wśród braci górniczej oraz lokalnej społeczności
- Promocja gminy Knurów poprzez zaproszenie środowiska biegaczy
- Integracja środowiska sportowego

4. Termin:

19 września 2021 roku (niedziela)

START o godzinie **11.00**, Kąpielisko „Leśne Zacisze” w Knurowie ul. Niepodległości 109
Biuro zawodów czynne w dniu biegu od godz. **9.00** do zakończenia zawodów.

Wydawanie pakietów startowych i numerów do godziny **10:30**

Miejsce startu i mety: przy **Kąpielisku „Leśne Zacisze”** w Knurowie.

5. Dystans:

5 km. – 1 pętla przełajowo drogami leśnymi.
(trasa nie posiada atestu PZLA)

Limit czasowy biegu: 1 godzina.

6. Uczestnictwo:

- **XXIX Międzynarodowy Bieg Przełajowy na dystansie 5 km** –wszyscy, którzy ukończyli 16 lat
- **XXVI Mistrzostwa Polski Górników**: prawo startu w biegu mają biegacze, którzy legitymują się dyskieta pracownika kopalni lub legitymacją emeryta górnika

Do udziału w biegu uprawnione są osoby, które opłaciły opłatę startową, ukończyły min. 16 lat i podpisały oświadczenie o zdolności do biegu (w przypadku niepełnoletnich – wymagana dodatkowo zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu – załącznik nr 1 podpisana w Biurze Zawodów).

Uczestnicy biegu startują w nim na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia w biurze zawodów.

7. Zapisy:

Zapisy do biegu odbywają się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=618 do dnia 15.09.2021 r. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa dokonywana jest za pośrednictwem płatności elektronicznej przez portal chronotex.pl i wynosi **40 zł**. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Brak jest możliwości zapisów w dniu biegu w biurze zawodów ze względu na ograniczenia ilości uczestników z powodu panującej w kraju pandemii koronawirusa . Limit startujących 200 osób.

Z uwagi na obowiązujące w dalszym ciągu obostrzenia związane z pandemią koronawirusa bieg odbędzie się w formie przełajowej. Docelowo w kolejnych latach bieg będzie miał ponownie formę biegu ulicznego.

W ramach opłaty startowej opłaconej do **dnia 15.09.2021** każdy uczestnik biegu ma zagwarantowany **pakiet startowy**, w który wchodzi: pamiątkowy medal, koszulka techniczna, numer startowy, posiłek po biegu, napój na mecie.

Dodatkowo w ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- sms z wynikiem
- chip elektroniczny do pomiaru czasu w numerze startowym
- numer startowy z agrafrkami na własność
- brak szatni i natrysków ze względów sanitarnych (z uwagi na epidemię koronawirusa)

8. Nagrody:

Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

W ramach " **XXIX Międzynarodowego Biegu Przełajowego**" odbędą się **XXVI Mistrzostwa Polski Górników w Biegu Przełajowym na dystansie 5 km.**

OPEN Kobiet XXIX Międzynarodowego Biegu Przełajowego:

I miejsce – puchar i 400 złotych

II miejsce – puchar i 300 złotych

III miejsce – puchar i 250 złotych

Kategorie wiekowe KOBIEC XXIX Międzynarodowego Biegu Przełajowego:

40 – 54 lata – puchar i I miejsce: 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

55 i więcej – puchar i I miejsce: 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

OPEN Mężczyzn XXIX Międzynarodowego Biegu Przełajowego:

I miejsce – puchar i 400 złotych

II miejsce – puchar i 300 złotych

III miejsce – puchar i 250 złotych

Kategorie wiekowe MĘŻCZYZN XXIX Międzynarodowego Biegu Przełajowego:

40 – 54 lata – puchar i I miejsce: 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

55 i więcej – I miejsce: puchar i 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

OPEN Mistrzostwa Polski Górników:

I miejsce – puchar i 400 złotych

II miejsce – puchar i 300 złotych

III miejsce – puchar i 250 złotych

Kategorie wiekowe XXVI Mistrzostw Polski Górników:

40 – 54 lata – puchar i I miejsce: 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

55 i więcej – I miejsce: puchar i 150 zł, II miejsce – puchar i 120 zł, III miejsce – puchar i 100 zł

Kategoria OPEN nie wchodzi w kategorie wiekowe.

KATEGORIA MIESZKAŃCY KNUROWA (STAŁE ZAMELDOWANIE)

Kobiety i mężczyźni: miejsca I –III – puchary i nagrody pieniężne /150,120,100/

KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN KNURÓW

Kobiety:

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 lat i powyżej

Mężczyźni:

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 lat i powyżej

Wysokość nagród pieniężnych zależy od sponsorów biegu.

Nagroda dodatkowa: po zakończeniu biegu oraz ceremonii dekoracji zwycięzców odbędzie się losowanie nagród.

Grand Prix Knurowa 2021

XXIX Międzynarodowy Bieg Przełajowy jest wliczany do Biegowego Grand Prix Knurowa.

W Grand Prix Knurowa 2021 obowiązują następujące kategorie wiekowe:

- OPEN Kobiet
- OPEN Mężczyzn

- w kategoriach wiekowych: K 20, K30, K 40, K 50, K 60, K 70 oraz M 20, M 30, M 40, M 50, M 60, M 70

- Klasyfikacja drużynowa

W Biegowym Grand Prix Knuruwa klasyfikowani są zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie biegi zaliczane do całego cyklu, tj. Bieg Przełajowy na dystansie 5 km (20.6.2021), XXIX Międzynarodowy Bieg Przełajowy (19.09.2021) oraz 3. Knurowski Bieg Niepodległości (11.11.2021).

Szczegóły rywalizacji w Biegowym Grand Prix Knuruwa 2021 określa regulamin całego cyklu.

9. Postanowienia końcowe:

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipa elektronicznego zawartego w numerze lub wiązanego do buta. Zabrania się jego jakichkolwiek modyfikacji. Brak chipa na mecie oraz podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach oraz z kijkami jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione podczas zawodów rzeczy
- Wspólna dekoracja zwycięzców odbędzie się 30 minut po zakończeniu biegu
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania biegu
- Uczestnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność po zapoznaniu się z treścią regulaminu oraz po podpisaniu zgłoszenia, organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich we własnym zakresie mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
- W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem prawo ostatecznej decyzji ma Organizator biegu

Adres korespondencyjny Organizatora:

Amatorski Klub Biegacza w Knurówie
ul. Michalskiego 27,
44-193 Knurów

Informacje o biegu:

AKB Knurów, organizator, kom. 609-595-312
MOSiR Knurów (032) 335-20-14

Regulamin zatwierdził:



Amatorski
Klub Biegacza
w Knurówie

Czesław Nowak
Organizator
Dyrektor biegu
AKB Knurów

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka
w **XXIX MIĘDZYNARODOWYM BIEGU PRZEŁAJOWYM**
w dniu 19.09.2021 r.

Imię i nazwisko Zawodnika: Data urodzenia Zawodnika:

1. Oświadczam, iż akceptuję Regulamin Biegu oraz zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.
2. Oświadczam, iż zobowiązałem/am Zawodnika do przestrzegania Regulaminu.
3. Wyrażam zgodę na udział Zawodnika w Biegu organizowanym przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie (dalej też jako Zawody).
4. Oświadczam, iż brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do udziału Zawodnika w Zawodach.
5. Oświadczam, że fakt wzięcia udziału w Zawodach związany jest z przetwarzaniem powyższych danych osobowych moich i Zawodnika, w tym wizerunku, przez Amatorski Klub Biegacza w Knurowie, w celach związanych z udziałem w Zawodach, jak również w celu dokumentującym Zawody, w tym poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz współorganizatora Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej.
6. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika w postaci fotografii wykonanych w związku z udziałem w Zawodach w celu dokumentującym Zawody, poprzez rozpowszechnianie na stronie internetowej Amatorskiego Klubu Biegacza w Knurowie oraz Gminy Knurów - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Knurowie oraz publikacji w prasie lokalnej. Oświadczam, że nieodpłatna zgoda na utrwalenie i rozpowszechnianie wizerunku Zawodnika obejmuje także wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnienie, kopiowanie, rozpowszechnianie, obróbkę, opracowanie i powielanie wizerunku dowolną techniką bądź za pośrednictwem dowolnego medium na potrzeby opublikowania w ww. celach. Oświadczam, że niniejsza zgoda do ww. celów następuje bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, a w szczególności zgoda do ww. celów obejmuje także okres po zakończeniu Zawodów. Przeniesienie niniejszego zezwolenia oraz wszelkich praw z nim związanych na osobę lub podmiot trzeci nie wymaga mojej uprzedniej zgody na taką czynność i następuje nieodpłatnie.

.....
podpis Opiekuna/ Przedstawiciela ustawowego