REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI MOSiR Knurów

Obowiązuje od dnia 31.05.2021 do odwołania

1. Siłownia MOSiR przy ul. Górniczej 2 jest czynna w następujących godzinach:

poniedziałek – piątek w godz. 14:00 – 21:30, z przerwami na dezynfekcję.
Wejście na siłownię odbywa się o pełnych godzinach, tj. :
14:00 do 15:30
16:00 do 17:30
18:00 do 19:30
20:00 do 21:30

2. Wejście na obiekt oznacza akceptację regulaminu obiektu oraz zasad i wytycznych związanych z epidemią COViD-19.
3. Korzystający mają bezwzględny obowiązek stosowania się do poleceń obsługi obiektu.
4. Z obiektu korzystać mogą tylko osoby w pełni zdrowe, bez żadnych objawów chorobowych.
5. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
6. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup w kasie biletu jednorazowego wstępu lub karnetu.
7. Obowiązuje nakaz zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m).
8. Obowiązuje nakaz zasłaniania twarzy na całym terenie MOSiR (hol, ciągi piesze, stanowisko kasowe) do czasu wejścia na siłownię, na siłowni nie ma obowiązku zasłaniania twarzy.
9. Na siłowni może przebywać **maksymalne 7 osób.**
10. Każdy wchodzący na obiekt i opuszczający budynek MOSiR przy ul. Górniczej 2 ma obowiązek dezynfekcji rąk.
11. Każdy ćwiczący przed wejściem na siłownię ma obowiązek dezynfekcji rąk.
12.Każdy ćwiczący na siłowni ma **obowiązek każdorazowo** zdezynfekować urządzenia i przyrządy, na których ćwiczył.
13. Każdy sprzęt i rzeczy osobiste wniesione na obiekt muszą być zabrane ze sobą w momencie opuszczania obiektu.
14. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.

15. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
16. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.

17. Obsługa ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń oraz zmiennego obuwia.
18. Osoby poniżej 18. roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
19. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej **16 roku życia.**
20. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza zamkniętą szafką, z której korzystają ćwiczący.
21. Wykonywanie ćwiczeń na urządzeniach i przyrządach odbywa się zgodnie z przeznaczeniem danego urządzenia.
22. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tj. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
23. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują, zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę.
24. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia i przyrządy - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze.
25. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których poweźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
26. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
27. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun prawny.
28. MOSiR Knurów nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń i przyrządów na siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
29. Do wszystkich nieprzewidzianych zdarzeń obowiązują aktualne ogólnokrajowe zasady bezpieczeństwa.
30. Nieprzestrzeganie powyższych zasad i wytycznych zgłaszane będzie do organów porządkowych.

Regulamin zatwierdził
Dyrektor MOSiR
Krzysztof Stolarek