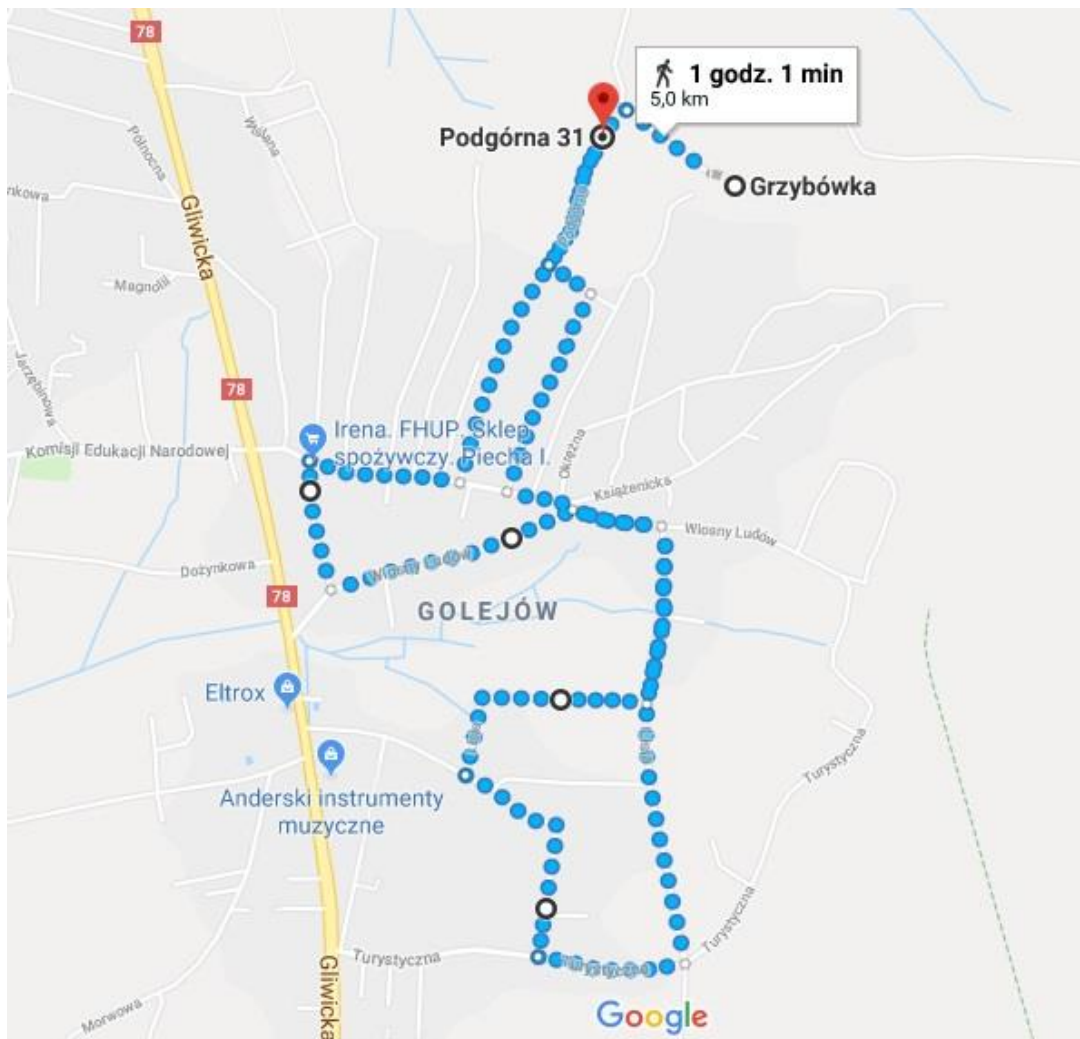




PROGRAM IMPREZY ze SZCZEGÓŁOWYM OPISEM TRASY

1. Miejsce rozpoczęcia i zakończenia zawodów: Ośrodek Rekreacyjno-Sportowy „Grzybówka”, Rybnik-Golejów, ul. Podgórna.
2. Termin Biegu: 3 maja 2018 r., czwartek. Program:
 - 10:30 Otwarcie Biura Zawodów obsługiwanego przez **Protimer. Pomiar czasu** w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka”, ul. Podgórna, Rybnik-Golejów, woj. śląskie - sprawdzenie listy startowej, przydział numerów startowych, odbiór pakietów startowych, zapisy do udziału w Biegu.
 - 11:00 Uroczysta msza święta w intencji Ojczyzny w kościele pw. Chrystusa Króla w Rybniku-Golejowie dla chętnych.
 - 12:00 Obchody Święta Konstytucji 3 Maja przy Kaplicy św. Jana Nepomucena na ul. Wiosny Ludów w Golejowie – wspólne odśpiewanie hymnu państwowego, złożenie kwiatów pod obeliskiem ku czci Powstańców Śląskich. Zamknięcie Biura Zawodów, zakończenie wydawania pakietów startowych, zakończenie zapisów.
 - 12:00-12:30 Czynności organizacyjne.
 - **12:30 Rozpoczęcie imprezy.** Bieg w kategorii do lat 6 (roczniki 2012 i dzieci młodsze).
 - 12:45 Bieg w kategorii od 7 do 9 lat (roczniki 2011, 2010 i 2009).
 - 13:00 Bieg w kategorii od 10 do 12 lat (roczniki 2008, 2007, 2006).
 - 13:15 Bieg w kategorii od 13 do 16 lat (roczniki 2005, 2004, 2003 i 2002).
 - **13:30 BIEG GŁÓWNY w kategorii OPEN (powyżej lat 16 – rocznik 2001 i starsi).**
 - **14:00 Zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród.**
 - 14:15 Poczęstunek.
3. Trasa Biegu w kategorii OPEN liczy ok. 5 km i biegnie drogami utwardzonymi. Trasa nie posiada atestu. Start i meta zlokalizowane będą w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka” w Rybniku-Golejowie, ul. Podgórna, woj. śląskie.



Ulice: Podgórna, Książenicka, Wiślana, Wiosny Ludów, Lisia, Gierymskiego, Turystyczna, Lisia, Wiosny Ludów, Książenicka, Podgórna

4. Trasa Biegu w kategorii od 13 do 16 lat liczy ok. 2,5 km i biegnie drogami utwardzonymi. Trasa nie posiada atestu. Start i meta zlokalizowane będą w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka” w Rybniku-Golejowie, ul. Podgórna, woj. śląskie.



Ulice: Podgórze, Książenicka, Okrężna, Książenicka, Wieżowa, Podgórze

5. Trasa Biegu w kategorii od 10 do 12 lat liczy ok. 1 km, w kategorii od 7 do 9 lat ok. 500 m, a w kategorii do 6 lat ok. 100 m. Wspomniane powyżej trasy biegają drogami utwardzonymi w obrębie ośrodka i ul. Podgórzej. Trasy nie posiadają atestu.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1,5 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację. Zawodników na trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz poruszania się na rowerach lub innymi środkami transportu pod groźbą dyskwalifikacji.